دانشگاه علوم پزشکی استان لرستان

دانشکده پرستاری بروجرد

و

دفترچه ثبت فعالیت‌های بالینی روزانه (لاگ بوک)

واحد: بهداشت روان

مخاطبان: دانشجویان ترم..... پرستاری

تعداد واحد:

محیط کارآموزی: بخش روان پزشکی

نیمسال تحصیلی.....

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

جـدول ارزشیابی کل	
موارد ارزشیابی عمومی	نمره
وضعیت ظاهرطبق ضوابط و مقررات آموزشی	۱
وقت شناسی(حضور به موقع در کارآموزی)	۱,۵
ارتباط صحیح و مناسب با کادر درمان و دانشجویان هم گروه	۱,۵
پذیرش انتقادات و پیشنهادات و بکار بستن آنها	۱
مسئولیت پذیری و انجام به موقع و کامل وظایف و تعهدات	۱
موارد ارزشیابی تخصصی	نمره کل
توانایی برقراری ارتباط با بیمار و رعایت اصول اخلاق پرستاری در ارتباط با بیمار	۱
ارائه تکالیف شامل(case report، گزارش پرستاری، مطالعه دارویی)	۴
تکمیل قسمت حداقل‌های آموزشی	۶
خودارزشیابی دانشجو (Self- evaluation)	۱
آزمون پایان دوره	۲
جمع نمره	۲۰

نام و نام خانوادگی:	**شماره دانشجویی:**
تاریخ شروع دوره:	**تاریخ خاتمه دوره:**

تایید میگرددخانم/آقای.....کارآموز دوره کارشناسی پرستاری در این دوره حضورداشته و وظایف محوله را به نحو صحیح انجام داده و رفتار دانشجو در این مدت مطابق اخلاق حرفه ای و قوانین دانشگده بوده است .

امضا مربی

دانشجوی محترم پرستاری

پرستار به عنوان عضو اصلی تیم روانپزشکی و بهداشت روانی می‌باشد و نقش‌های متفاوتی از جمله نقش مراقبتی- درمانی، نقش مشاوره‌ایی، نقش آموزشی، نقش رهبری، نقش تحقیقی دارد. لذا در راستای ایفای درست این نقش‌ها و ارائه یک مراقبت جامع و سودمند لازم است که دانشجویان پرستاری در دوران تحصیل خود این توانایی را با بکارگیری یافته‌های تئوری خود در بالین و حضور در بخش‌های روانپزشکی کسب نمایند.

ضوابط و مقررات آموزشی:

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ و عصرها۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ می‌باشد. هیچ گونه تاخیر و تعجیل در ورود و خروج از بخش قابل اغماض نیست.
- خروج از بیمارستان در ساعت کارآموزی ممنوع می‌باشد.خروج از بخش با هماهنگی استاد ومسئول آموزس بالین مجاز است.
- هر گونه غیبت غیر موجه معادل با نمره‌ی صفر است.
- غیبت موجه (با ارائه مستندات لازم) می‌بایست به تایید سرکار خانم ذوالنوری (مسئول آموزش بالین) برسد. غیبت بیش از یک روز معادل با حذف کارآموزی و تجدید دوره است.
- پوشیدن یونیفرم برای دانشجویان خانم شامل: روپوش سفید بلند و راحت، اتیکت (حرف اول نام، نام خانوادگی، نام دانشکده و نام رشته)، شلوارسرمه ای ، کفش مشکی یاسفید ساده راحت و جلوبسته که هنگام راه رفتن صدا نداشته باشد(استفاده

حد اقل های آموزشی کارآموزی بهداشت روان	نحوه انجام کار				
	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	عالی
	۰	۰,۲۵	۰,۵	۰,۷۵	۱
دانشجو با اصول و مبانی بهداشت روان آشنا است.					
دانشجو با عوامل موثر بر بیماریهای روان آشنا و راه پیشگیری از آن رابه کار می بندد.					
دانشجو در هنگام ارایه مراقبت های اولیه بهداشت روان به مراحل مختلف رشد و تکامل توجه دارد.					
مداخله پرستاری مورد نیاز را برای حفظ سلامت روان فرد، خانواده و جامعه را بر اساس تشخیص های پرستاری انجام می دهد.					
با بیماری های مختلف روان آشنایی دارد و علت و علامت شناسی آنها را میداند (بر اساس طبقه بندی DSM4).					
با انواع درمانهای متداول در روان پزشکی ارگانیک(دارو درمانی و شوک) آشنایی دارد و در صورت نیاز درانجام آنها همکاری دارد(حد اقل یک مورد).					
با انواع درمانهای متداول در روان پزشکی و غیرارگانیک(روان درمانی ،کاردرمانی ،روانکاوی و...) آشنایی دارد و در صورت نیاز درانجام آنها همکاری دارد(حد اقل یک مورد).					
اورژانسهای روان پرستاری را می شناسد و در برخورد با آن اقدام مناسب انجام می دهد(یک مورد).					
با بیمار با انواع مشکلات روان ارتباط برقرار و مصاحبه می نماید(حد اقل یک مورد).					
مراقبت روان پرستاری مناسب از سالمند و خانوده وی را از پیشگیری تا توانمند سازی ارائه میدهد(یک مورد).					
از بیماران با مشکلات روان بر اساس فرایند پرستاری مراقبت به عمل می آورد(حد اقل یک مورد ثبت شده). .					
نحوه ارایه خدمات روان پرستاری بعد از ترخیص در منزل ،جامعه و به منظور پیگیری وضعیت مددجو و خانواده و جامعه را میداند و اجرا می کند.					

عناوین پیشنهادی بحث گروهی(عناوین بحث گروهی (بنابر نظر استاد محترم و نیاز آموزشی دانشجویان طراحی میگردد):

- مراقبت های اولیه بهداشت روان
- انواع ئرمانهای روان پزشکی
- اورژانسهای روان پزشکی
- ...

توجه: نحوه ارائه مطالب بصورت بحث گروهی ولذا تسلط تمام دانشجویان برمطلب ضروری و جزئ ارزشیابی خواهد بود.

از دمپایی و صندل در محیط‌های آموزشی و بالینی بجز اتاق عمل، ICU، سوختگی و لیبر ممنوع می باشد).مقنعه سرمه ای بلند با پوشش کامل موها (می‌بایست تمامی سر، نواحی زیر گردن پوشیده باشد).

- پوشیدن یونیفرم برای دانشجویان آقا شامل: روپوش سفید (تمامی دکمه‌های روپوش باید در تمام مدت حضور در محیط‌های آموزشی بطور کامل بسته باشد)، اتیکت (حرف اول نام، نام خانوادگی، نام دانشکده و نام رشته)،شلوار سرمه ای ساده، کفش مشکی ساده، راحت و جلو بسته (استفاده از دمپایی و صندل در محیط‌های آموزشی بجز اتاق عمل، ICU و سوختگی ممنوع می باشد)، آرایش موها بصورت متعارف.
- حداقل نمره قبولی در کارآموزی ۱۲ می‌باشد.
- استفاده از زیور آلات و در معرض دید قرار دادن هر گونه انگشتر طلا (بجز حلقه ازدواج)در محیط‌های آموزشی ممنوع می‌باشد.
- ناخن‌ها باید کوتاه و تمیز باشد آرایش ناخن‌ها با لاک و برچسب‌های ناخن در هر شکلی ممنوع است.
- استفاده از نشانه‌های نامرتبط به حرفه و آویختن آن به روپوش، شلوار و کفش ممنوع است.
- در زمان حضور در بخش، کلاس و راند بیماران تلفن همراه می‌بایست خاموش بوده و در سایرزمانها به حد ضرورت کاهش یابد.
- تعویض لباس فقط در رختکن مخصوص مجاز می باشد.
- استعمال دخانیات در محیطهای آموزشی و بالینی ممنوع است.

- صحبت کردن در محیط‌های آموزشی باید به آرامی و با ادب همراه باشد. و هر گونه ایجاد سرو صدا و یا بر زبان راندن کلمات که در شأن حرفه نیست، ممنوع است.
- جویدن آدامس و نظایر آن دربخش، سالن کنفرانس، راند بیماران و در حضور اساتید، کارکنان و بیماران ممنوع می‌باشد..
- استفاده از ادکلن و عطرهای با بوی تند و حساسیت زا در محیط‌های آموزشی و بالینی ممنوع است.
- آرایش سر و صورت به صورت غیر متعارف و دور از شئون حرفه پرستاری ممنوع است.
- رعایت اصول اخلاقی در برخورد با بیماران، همراهان و همکاران کادر درمانی ضروریست.
- خاطر نشان می‌گردد انجام هر گونه اقدام درمانی و غیر درمانی می‌بایست با هماهنگی و نظارت مربی صورت پذیرد.

هر گونه تخلف از موارد فوق بر اساس قوانین دانشکده و کمیته انضباطی برخورد خواهد شد.

هدف کلی :

- هدف از این کارآموزی مرور و بکارگیری یافته‌های تئوری دروس پرستاری بهداشت روان (۱) و (۲) در مراقبت و مواجهه با بیماران مبتلا به اختلالات روانی بستری در بخش‌های اعصاب و روان زنان و مردان می‌باشد.

اهداف رفتاری :

از دانشجویان انتظار می رود در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

- قادر به برقراری ارتباط صحیح با بیمار باشند.

به بیماران مبتلا به اختلالات روانی به عنوان یک انسان احترام بگذارند

- اصول مصاحبه با بیماران مبتلا به اختلالات روانی را در مصاحبه با حداقل ۲ بیمار بکار بگیرند.
- معاینه وضعیت روانی(MES) حداقل دو بیمار را انجام دهد.
- اختلالات روانی را بر اساس سیستم DSM-IV-TR طبقه بندی نمایند.

با روشهای درمانی در بخش روانپزشکی(دارو درمانی، الکتروشوک درمانی و ..) به طور کامل آشنا شوند و در اجرای این روش ها مشارکت داشته باشند

بطور مثال برخورد نامناسب با بیمار،عدم گرفتن رضایت نامه از بیمار ،عدم رعایت حریم خصوصی بیمار و...

۶)**مصاحبه :** متن کامل مصاحبه خود با یک بیمار را به صورت تایپ شده به دفترچه پیوست نمایید .

معرفی دفترچه ثبت فعالیت‌های روزانه:

اهداف دفترچه ثبت فعالیت‌های روزانه:

- هدفمند کردن کارآموزی
- افزایش انگیزه و صلاحیت بالینی دانشجویان
- تحقق اهداف ویژه بالینی در کارآموزی دانشجویان
- بررسی صلاحیت بالینی دانشجویان پرستاری جهت اعلام فارغ التحصیلی
- ارتقای عملکرد دانشجویان توسط اساتید بالین
- ارزیابی صحیح دانشجویان در کارآموزی بالین (کمک به اساتید در ارزیابی روند آموزش هر دانشجو)
- ثبت دقیق و کامل تجربیات عملی که منجر به مستند سازی تجربیات، نمایان شدن کمبودها و تلاش در جهت رفع آنها

اصول کلی تکمیل دفترچه:

- قبل از ورود به بخش محل کارآموزی می‌بایست با به مراجعه به سایت دانشکده فایل PDF دفترچه مربوط به واحد کارآموزی و بخش مورد نظر را پرینت گرفته و در روز اول کارآموزی به همراه داشته باشند.
- دفترچه ثبت فعالیت را در تمامی اوقات به همراه داشته باشند.
- بلافاصله پس از انجام فعالیت‌ها و پروسیجرها نسبت به ثبت مشخصات عملکرد و تایید آن توسط مربی اقدام نمایید.
- کلیه تجربیات عملی وعلمی خودرادر لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).
- از تایید فعالیت‌هایی که مدت زیادی از انجام آنها گذشته یا خود مربی مشاهده نکرده خودداری میگردد.

منظور از باز اندیشی در اینجا تفسیر و تامل براموری است که در محیط بالینی رخ می دهد .رویدادهایی که شما درباره آن فکر کردید و برای شما سوال پیش آمد.

۵)ثبت یک مورد از مشکلات مرتبط با اخلاق حرفه ای

۶)ثبت سه مورد داروی روان: دارو از داروهای مورد استفاده در بخش بوده و اطلاعات و مراقبتهای پرستاری مربوط به آنها ثبت شود .

- کلیه موارد موجود در دفترچه ثبت فعالیت روزانه الزامی است و در صورت عدم انجام و تکمیل یک مهارت موضوع را به اطلاع مربی خود برسانید(مربی می‌بایست موارد فوق را به اطلاع مسئول بالین دانشکده رسانده تا در کارآموزی‌های بعد همان پروسیجر با دانشجو کار شده و دفترچه وی تکمیل گردد).
  توصیه می‌شود قبل از تحویل دفترچه یک کپی از آن نزد خود نگه دارید.
- دانشجویان موظف می‌باشند پس از پایان کارورزی، کلیه تکالیف خود را به مربی مربوطه تحویل نمایند. (مورد مذکور بر اساس صلاحدید استاد محترم متغیر می‌باشد)
- فرم ارزشیابی عمومی و اختصاصی در فسمت فرم ها و فرایند ها نیز قابل دانلود می باشد.

تکالیف کارآموزی**(به صورت پیوست)**

۱- گزارش پرستاری:
ارائه یک نمونه گزارش پرستاری از بیماری که مراقبت آنرا به عهده داشته اید(شامل سه مورد تشخیص پرستاری و سه مورد نیازآموزشی، شرح مصاحبه ای که انجام شده است).

۲-معرفی یک مورد آموزشی Case Report:
مراقبت از یک بیمار مثلا با افکار خودکشی براساس فرآیندپرستاری شامل (بررسی،تشخیص، برنامه‌ریزی، اجرا و ارزشیابی به علاوه شرح مصاحبه ،تحلیل رفتارهای کلامی و غیر کلامی) بر عهده گرفته و در طول کار آموزی دنبال نموده و گزارش نهایی آن را ارائه دهید.

۳) تدوین طرح مراقبتی بر اساس فرایند پرستاری

طرح مراقبتی از بیمار
تهیه گزارش مراقبت از بیمار بر اساس فرایند پرستاری (برای بیماری که از آن مراقبت نموده اید به علاوه آموزشها از زمان پذیرش تا آموزش های مورد نیاز در منزل ،اگر برنامه سرگرمی تفریحی برای بیمار اجرا نموده اید ذکر شود).

۴- گزارش یک مورد باز اندیشی