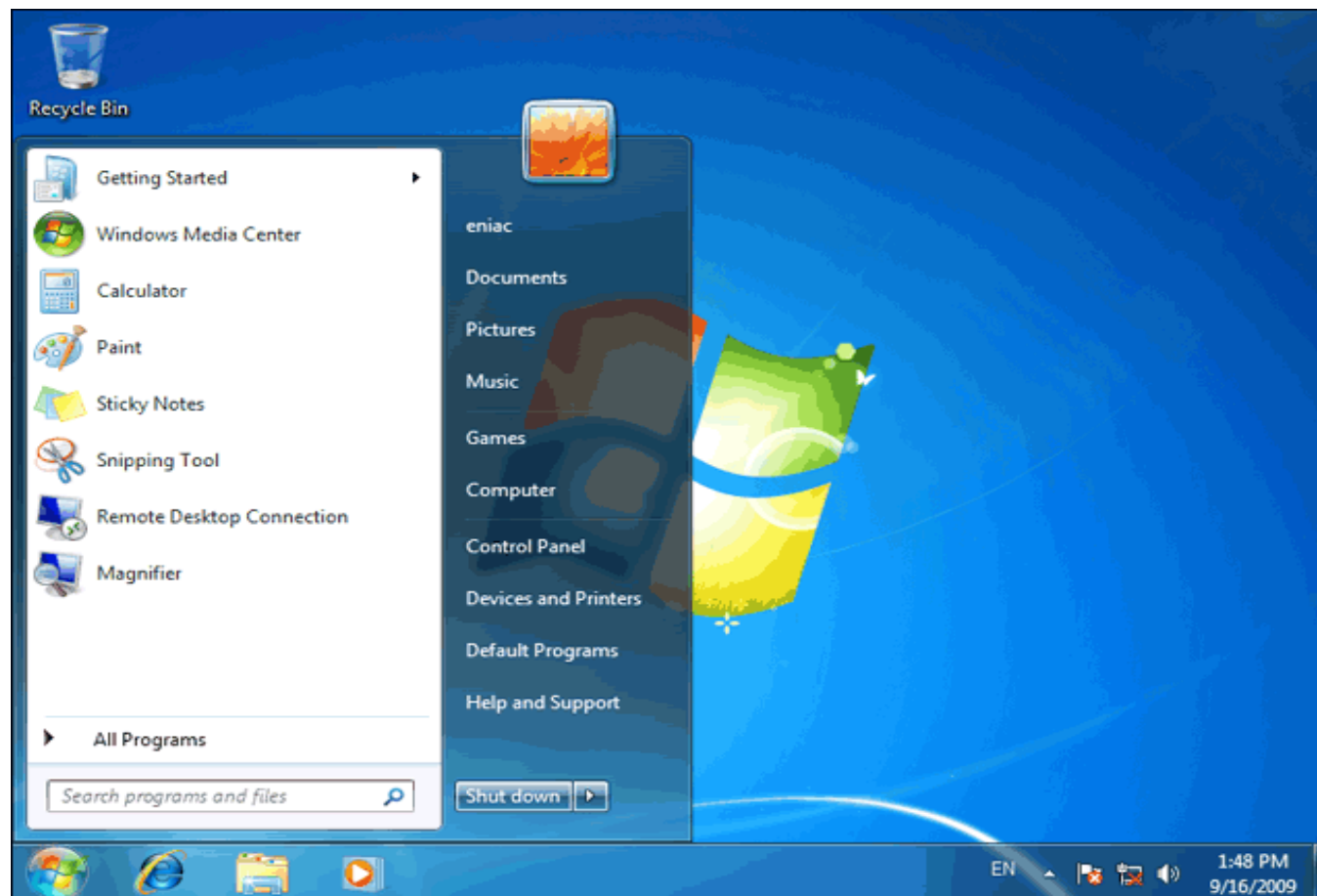


# آموزش سیستم ویندوز 7 (windows 7)



زمانی که کامپیوتر شما برای اولین بار روشن می شود، آن چه را که می بینید Desktop نام دارد.



# Desktop از دو بخش تشکیل شده است:

- 1- یک نوار در پایین صفحه می بینید که در سمت راست آن نوار، ساعت و در سمت چپ، دکمه start قرار دارد. نام این نوار (Taskbar نوار وظیفه) است.



- 2- بالای Taskbar محیطی است که برنامه های شما در آن ظاهر می شود. این محیط شامل تصویر پس زمینه، میانبر برنامه ها، اسناد و پوشه هاست. شما می توانید تصویر پس زمینه را تغییر دهید.

# Taskbar نوار وظیفه

- به نوار ی که در حالت پیش فرض در پایین ترین ناحیه از صفحه ی نمایش خود قرار دارد دقت کنید
- ، آن نوار وظیفه نام دارد : می توان محیط ویندوز را طوری تنظیم کرد که Taskbar در بالای صفحه
- یا کنار صفحه به نمایش در آید و یا حتی زمانی که از آن استفاده نمی کنید مخفی باشد (
- Auto hide the taskbar).
- Notification area ( فضای اعلانات یا ناحیه توجه ) : عموماً شامل برنامه هایی است که مورد نیاز شما هستند و در کنار ساعت قرار گرفته اند .
- از آن جمله می توان به برنامه های کنترل حجم صدا، سیستم امنیتی ویندوز و غیره اشاره کرد .
- هنگامیکه اشاره گر ماوس را بر روی ساعت نگه دارید ، تاریخ روز جاری را به نمایش در می آورد
- .
- عموماً آیکونهای موجود در ناحیه توجه مربوط به برنامه هایی است که نیاز به توجه دارند (به عنوان مثال).

- برنامه هایی که به صورت آیکونهای موجود در ناحیه توجه به صورت محدود در سیستم شما نصب می شوند و پس
- از گذشت چند روز غیر فعال می گردند مگر اینکه نسخه ی اصلی برنامه از طریق اینترنت خریداری گردد و
- یا اقدام به رجیستر کردن برنامه شود). برخی دیگر از آیکونهای موجود در ناحیه ی توجه حاوی اطلاعات اجمالی از
- برنامه مربوطه می باشند به این صورت : برنامه های در حال اجرا : به برنامه هایی اطلاق می شود
- که هم اکنون مورد استفاده ی شما قرار دارند و پنجره های آنها به صورت minimize در نوار وظیفه مشاهده
- می شوند .
- برای سوئیچ کردن بین چند برنامه یا پنجره که به صورت همزمان در سیستم مورد استفاده قرار گرفته اند .
- کلید Alt را پایین نگه داشته و با هر بار فشردن کلید Tab پنجره ها را یکی پس از دیگری
- انتخاب کنید .
- Quick launch : همانطور که از نام آن پیداست حاوی آیکونهایی است که با یک کلیک می توان آنها را
- اجرا کرد

قابلیت تنظیمات آن به گونه ای است که می توان برنامه ها را به آن اضافه add یا از آن حذف Remove کرد .

در صورت عدم مشاهده در نوار وظیفه با کلید راست بر روی Taskbar و انتخاب گزینه ی Toolbar و سپس انتخاب Quick launch می توانید آنرا در نوار وظیفه ظاهر کنید .

● اجزاء پنجره در ویندوز

1- نوار عنوان Title Bar Close برای بستن پنجره Minimize برای به حداقل رساندن پنجره Maximize برای به حداکثر رساندن پنجره Restore برای برگشت به حالت قبل ( از این دکمه زمانی استفاده می شود که بخواهید اندازه ی پنجره ای را به حالت اصلی خود باز گردانید

2- نوار منو Menu Bar نوار منو همانطور که از نامش مشخص است در بردارنده ی منوهای مربوط به محیط ویندوز می باشد که شامل منوهای File ، Edit ، View ، Favorites ، Tools و Help می باشد .

۳) نوار ابزار Tool Bars جهت انجام یک فرمان خاص از این نوار استفاده می گردد .

نکته : در صورت ظاهر نبودن نوار ابزار از منوی View گزینه ی Toolbars را انتخاب کرده و سپس Standard Buttons را فعال نمایید .

۴) نوار وظیفه Task Bar پایینی ترین نوار در محیط Desktop ویندوز ، نوار وظیفه می باشد که در قسمت پایین و سمت چپ صفحه نمایش دکمه ی Start مشاهده می گردد .  
با کلیک کردن بر روی آن کلیه ی نرم افزارهای تحت ویندوز به چشم می خورد .  
وظیفه ی دیگر این نوار آنست که در هنگام اجرای یک برنامه و یا باز کردن یک پنجره نام آنرا نشان می دهد .

نکته : برای افزودن نوار ابزار به Task Bar در مکان خالی بر روی نوار راست کلیک کرده از منوی باز شده گزینه های دلخواه را انتخاب کنید .

۵) نوار آدرس Address Bar نواری است که آدرس مکانهای مختلف در ویندوز را نشان می دهد .  
برای فعال کردن Address Bar از منوی View، از سربرگ Toolbars گزینه ی Address Bar را انتخاب کنید .  
۶) نوار وضعیت یا Statues Bar نواری است که وضعیت اشیاء و خصوصیات آنها را در قسمت پایین و سمت چپ صفحه نمایش می دهد .

برای ظاهر کردن این نوار از منوی View گزینه ی Statues Bar را فعال کنید

# آموزش عکس گرفتن از صفحه کامپیوتر

- دکمه ی “Print Screen” را روی کیبورد خودتون پیدا کنید. اگر پیدا نکردید روی کیبورد دنبال یکی از این اسم ها بگردید: “Prt Sc”, “Prnt Scrn”, “Print Scrn”.
- بر روی بیشتر کیبوردها و روی کیبورد لپ تاب های بزرگ این دکمه بین “F12” و “Scroll Lock” قرار دارد.
- روی لپ تاب ها شما شاید مجبور به استفاده از دکمه “Fn” یا “Function” برای دسترسی به “Print Screen” باشید.



# آموزش عکس گرفتن از صفحه کامپیوتر: روش دوم

برای عکس گرفتن از تمام صفحه کامپیوتر، کافیست دکمه “Print Screen” بزنید.  
برای عکس گرفتن از پنجره انتخاب شده، یعنی یک صفحه خاص یا یک برنامه خاص.  
باید دکمه “Alt” را پایین نگه دارید و سپس “Print Screen” را بزنید.  
حالا عکس توی حافظه کامپیوتر ذخیره شده و شما نیاز دارید که اون عکس رو یکجا paste کنید.  
برنامه Microsoft Paint یا برنامه فتوشاپ را باز کنید. اگر فتوشاپ ندارید از برنامه paint استفاده کنید.

این برنامه در تمام ویندوزها موجود است.

از مسیر: دکمه Start را بزنید، سپس “All Programs” را انتخاب کنید. روی “Accessories” کلیک نمایید. و در آخر “Paint” را انتخاب کنید.

۴- یک فایل جدید باز میشود و شما با زدن دکمه “Ctrl” “V” عکس گرفته شده را paste میکنید.

۵- در آخر فایل مورد نظر را ذخیره مینمایید

- شما هر صفحه ای رو در هر برنامه ای که میخواید ازش عکس بگیرید فقط لازمه کلید PrintScreen یا SysRq رو در روی کیبوردتون یکبار فشار دهید سپس از طریق منوی
- استارت به ادرس زیر برید و برنامه Paint باز کنید Start => Programs => Accessories => Paint سپس در درون برنامه Paint به منوی File رفته و گزینه Paste رو فشار دهید یا از کلید میانبر Ctrl V استفاده کنید.
- حال صفحه ای رو که ازش عکس گرفتید براتون توی صفحه ی Paint باز میشه و میتونید بوسیله منوی File و گزینه Save یا گزینه Save As عکستون رو در هر جایی ذخیره کنید

# مفهوم درایو و پوشه

- (Drive) به هر یک از بخشهای مستقل حافظه جانبی، یک درایو می گویند. درایوهای مختلفی بر روی رایانه وجود دارند. مثال: درایوهای مربوط به دیسک نرم، دیسک سخت، حافظه فلش، لوح فشرده از نوع CD، DVD و مانند اینها که هر کدام با یک حرف مشخص میشوند.
- پرونده را میتوان مجموعه اطلاعاتی دانست که با يك نام روی حافظه جانبی ذخیره شده
- است. پرونده ها انواع مختلفی دارند. برای مدیریت ساده پرونده ها روی درایوهای یک رایانه، از پوشه استفاده میشود.

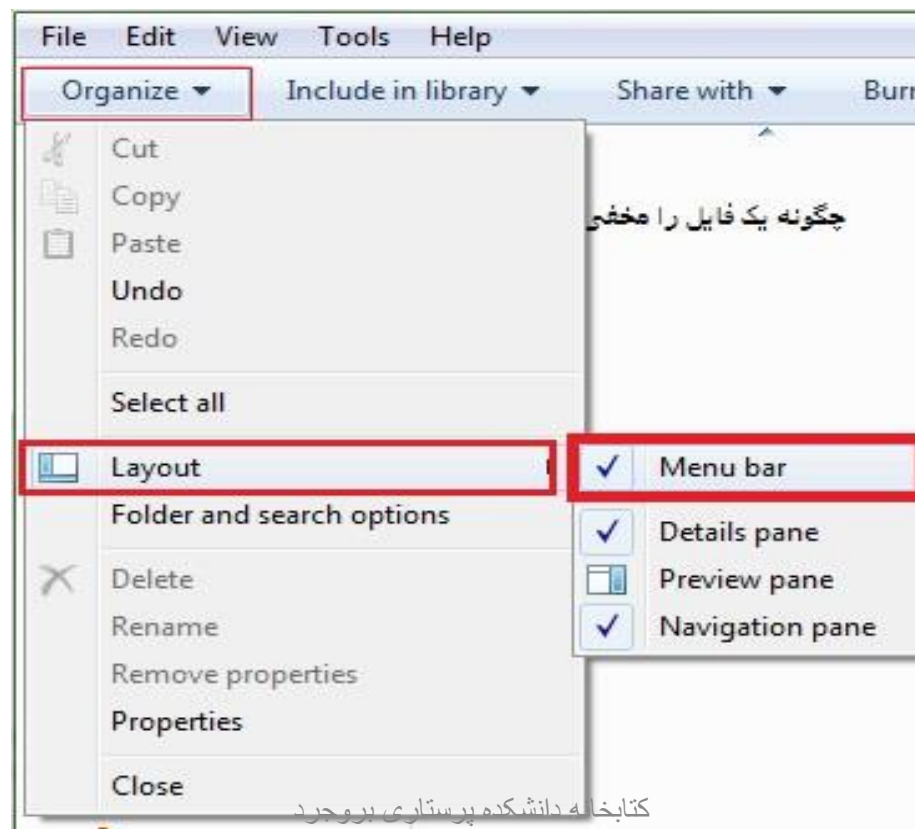
# نمایش نوار منو در windows 7

- برای دسترسی سریع و انجام بعضی کار ها باید از منو های File, Edit, View و... استفاده کرد. برای مثال برای مخفی سازی فایل ها باید از منو Tools استفاده کنیم. اما در بعضی موارد پیش می آید که نوار منو برای ما نمایش داده نشود.

- برای نمایش نوار منو باید در منوی Organeze، در قسمت Layout، گزینه Meno bar را فعال کنید.

با فعال کردن این گزینه، نوار منو در پنجره ها اضافه می شود که دارای منو های File , Edit , View , Tools , Help است.

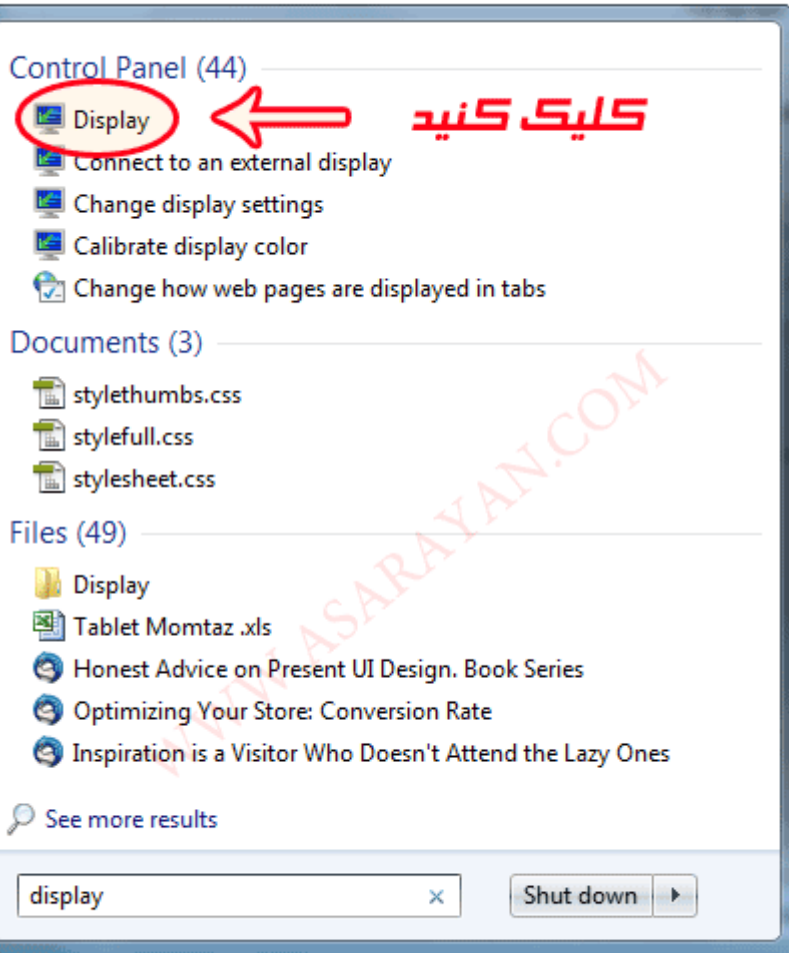
با این منو ها کار های زیادی می توانید بکنید. برای مثال با منوی Tools می توانید بر فایل های مخفی نظارت داشته باشید.



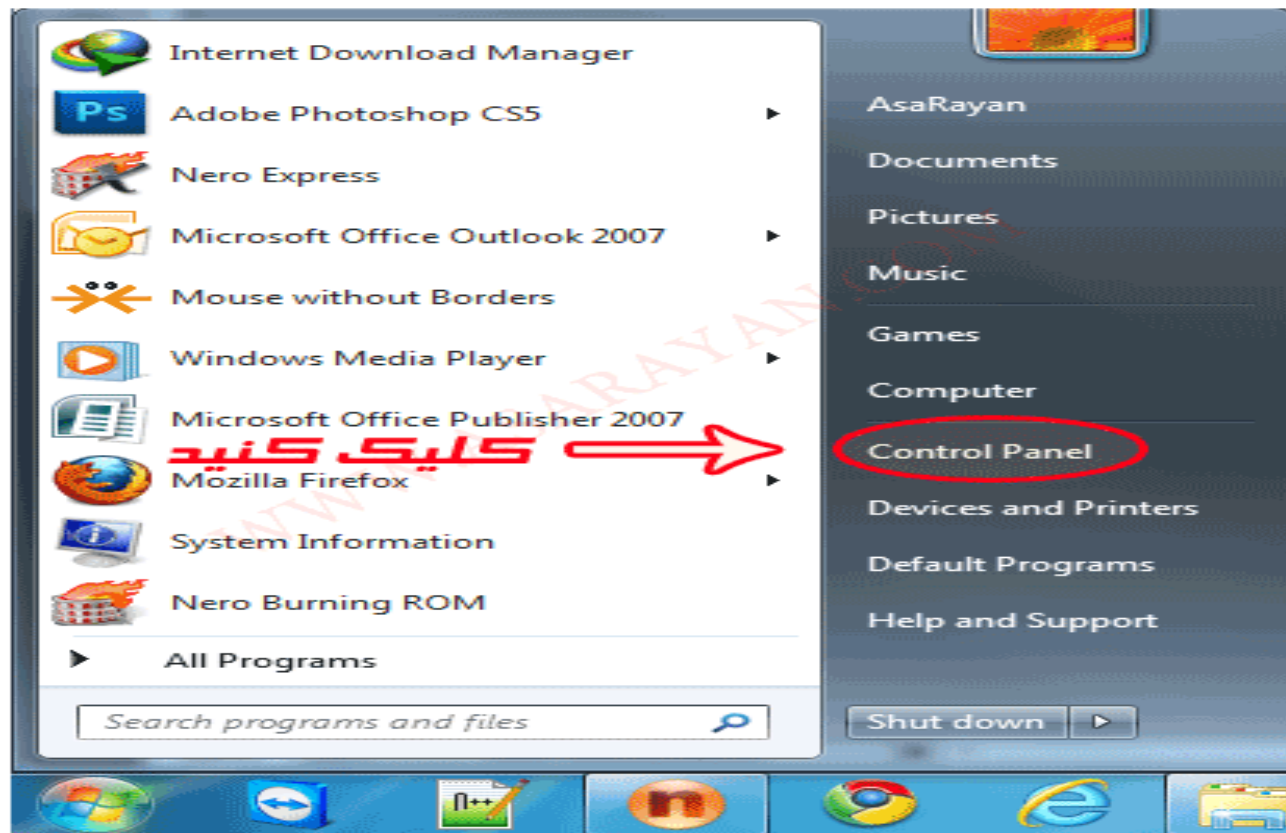
# روش ساده یافتن مشخصات سیستم

- 1- در صفحه دسکتاپ خود روی آیکون کامپیوتر ( My computer ) در ویندوز 7 کلیک راست کنید
- 2- گزینه Properties را بزنید (می توان از میان بر استفاده کرده و این پنجره را باز کرد. کافی است کلید ترکیبی win + X را زده سپس گزینه System را کلیک کنید)
- 3- در پنجره ای که باز می شود می توانید مشخصات پردازنده ( CPU ) و حافظه موقت ( RAM ) سیستم را به همراه نوع سیستم عامل نصب شده بر روی کامپیوتر مشاهده کنید
- 4- در ستون سمت چپ پنجره گزینه device manger را کلیک کنید
- 5- در پنجره ای که باز می شود، می توانید روی علامت (+) کنار هر گروه از سخت افزارها کلیک کرده تا زیرگروه های آن مشخص شود و مشخصات قطعات را بخوانید
- 6- برای یافتن مشخصات کارت گرافیک کامپیوتر خود وسط دسکتاپ کلیک راست کرده و گزینه display setting را بزنید.
- 7- در پنجره ای که باز می شود، لینک Advanced display setting را کلیک کنی
- 8- در پایین دیالوگ جدیدی که باز می شود، Display adaptor setting را بزنید. بدین ترتیب مشخصات کارت گرافیک سیستم جلوی چشم شما قرار می گیرد

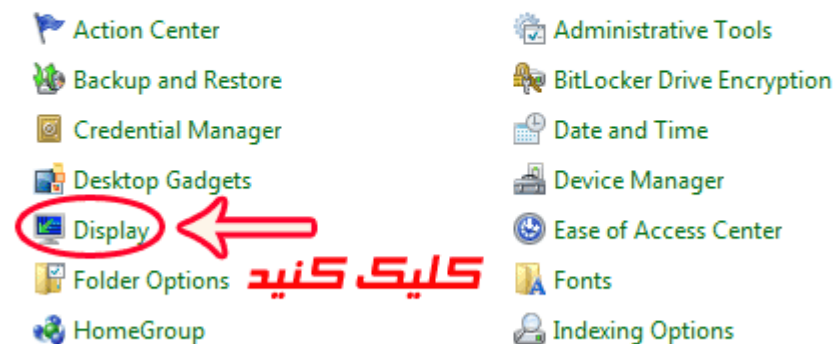
# آموزش تغییر ظاهر دسکتاپ - بررسی تنظیمات DISPLAY در کنترل پنل



- ابتدا وارد کنترل پنل شده و بر روی آیکون Display کلیک کنید . یا بر روی منوی Start کلیک کرده و در کادر جستجو عبارت Display را تایپ کنید

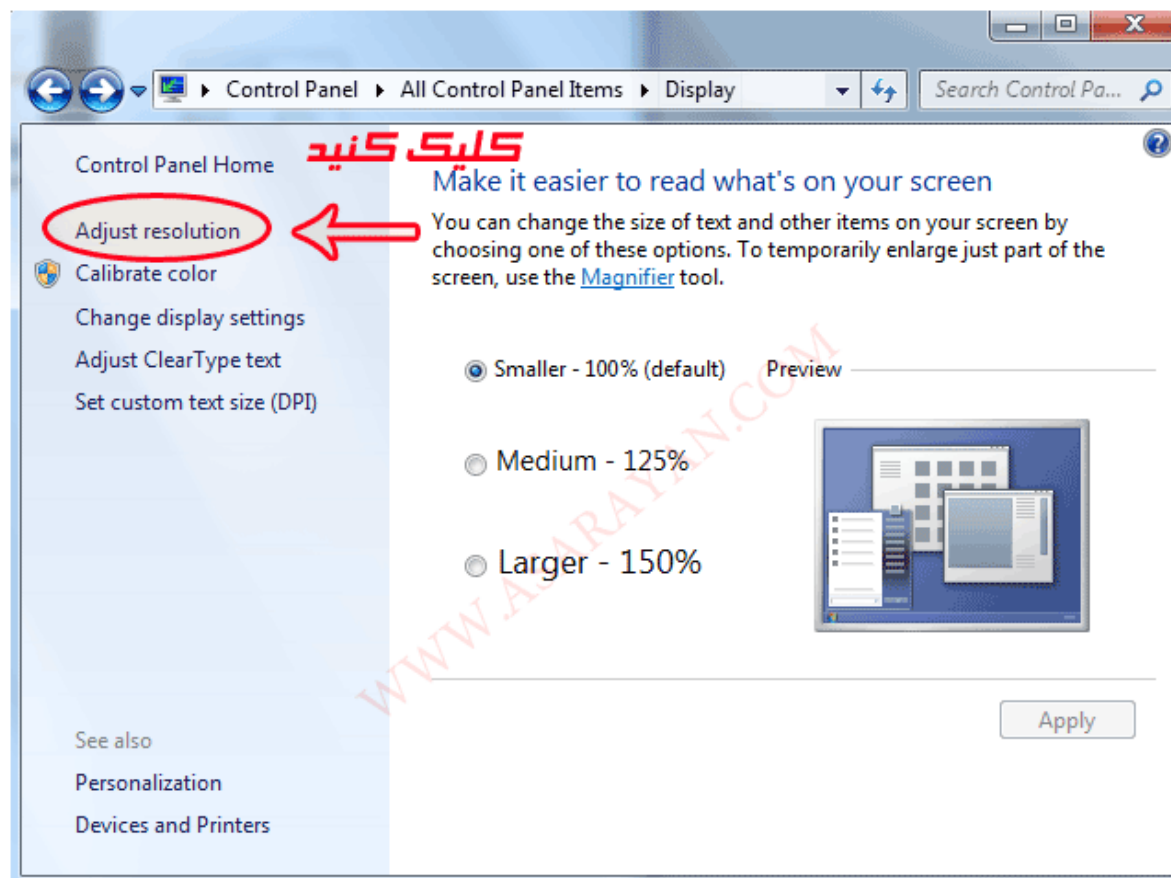


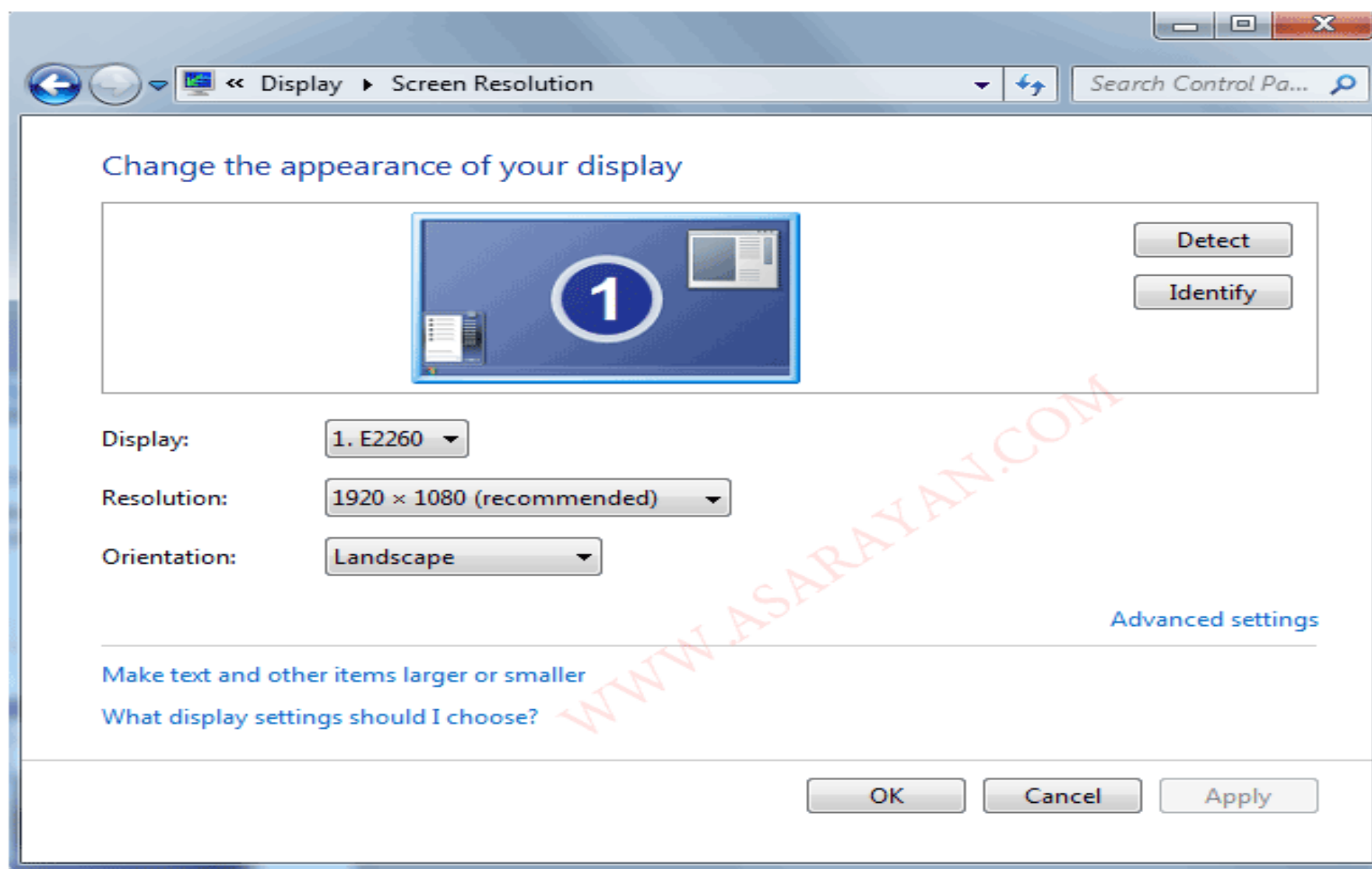
Adjust your computer's settings






وارد صفحه تنظیمات می شوید . بر روی کلید Adjust resolution کلیک کنید . در این صفحه با توجه به ابعاد مانیتور و کارت گرافیک می توانید اندازه آیکون های صفحه را کوچک یا بزرگ کنید





- در این قسمت 3 آیکون : Display نام مانیتور . : Resolution تغییر ابعاد آیکون های دسکتاپ . : Orientation تنظیمات مربوط به افقی یا عمودی بودن آیکون های دسکتاپ .
- اگر بخواهید اندازه آیکون های صفحه را کمی بزرگ یا کوچکتر کنید باید بر روی لیست کشویی Resolution کلیک کرده و با توجه به پیش نمایشی که از طریق آیکون های داخل همان صفحه نمایش داده می شود یکی را انتخاب کنید . در صورتیکه رزولیشن انتخابی با صفحه نمایش ما همخوانی نداشته باشد با علامت زرد هشدار داده می شود . برای انتخاب یک رزولیشن هم کافیست بر روی کلید Ok کلیک کرده و از دو گزینه ای که نمایش داده می شود Keep Change را انتخاب کنید

## Change the appearance of your display



Detect

Identify

Display:

1. E2260

Resolution:

1920 × 1080 (recommended)

Orientation:

High

1920 × 1080 (recommended)

1600 × 900

1280 × 720

800 × 600

Make text and other items easier to read

What display settings do you want?

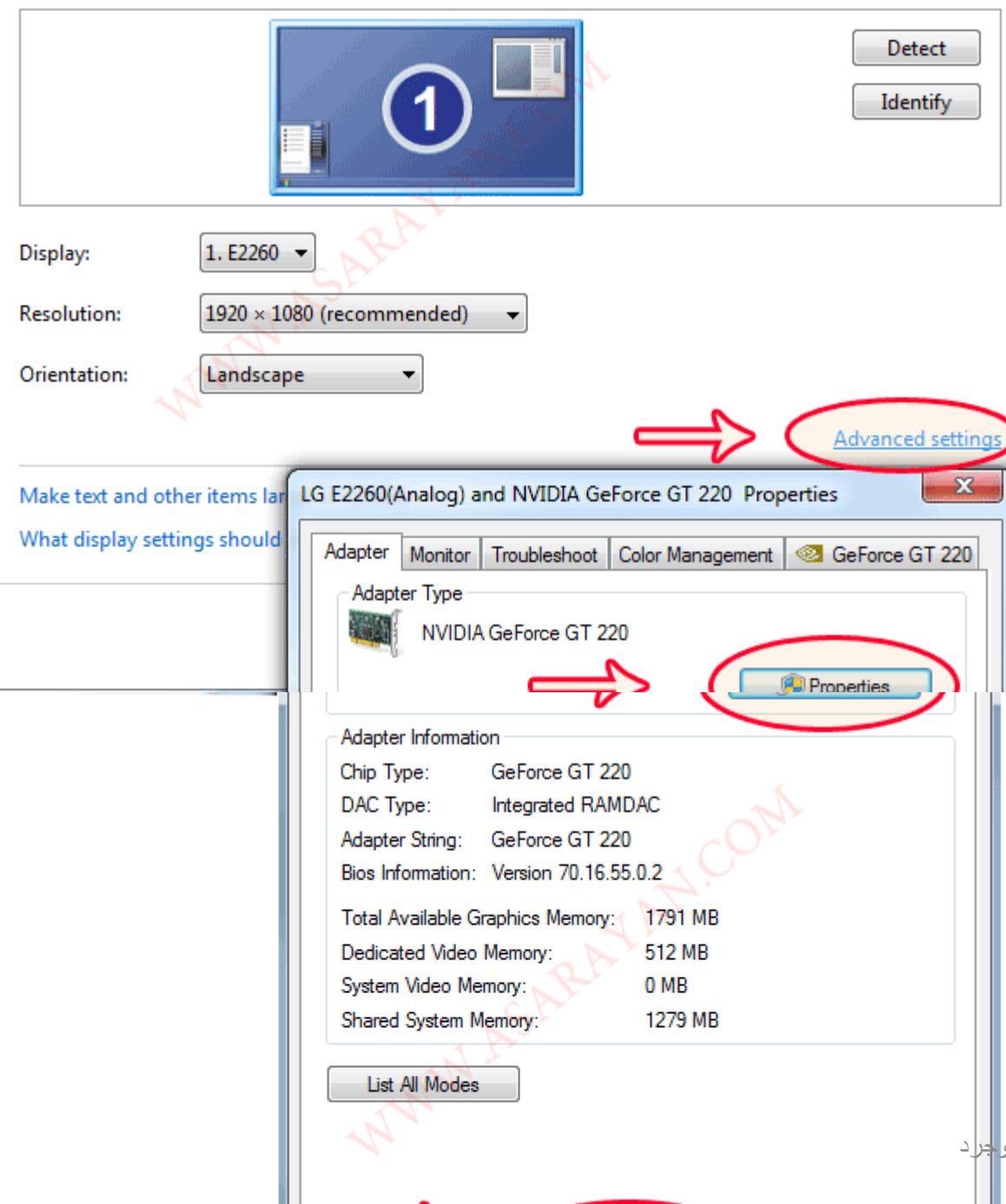
OK

Cancel

Apply

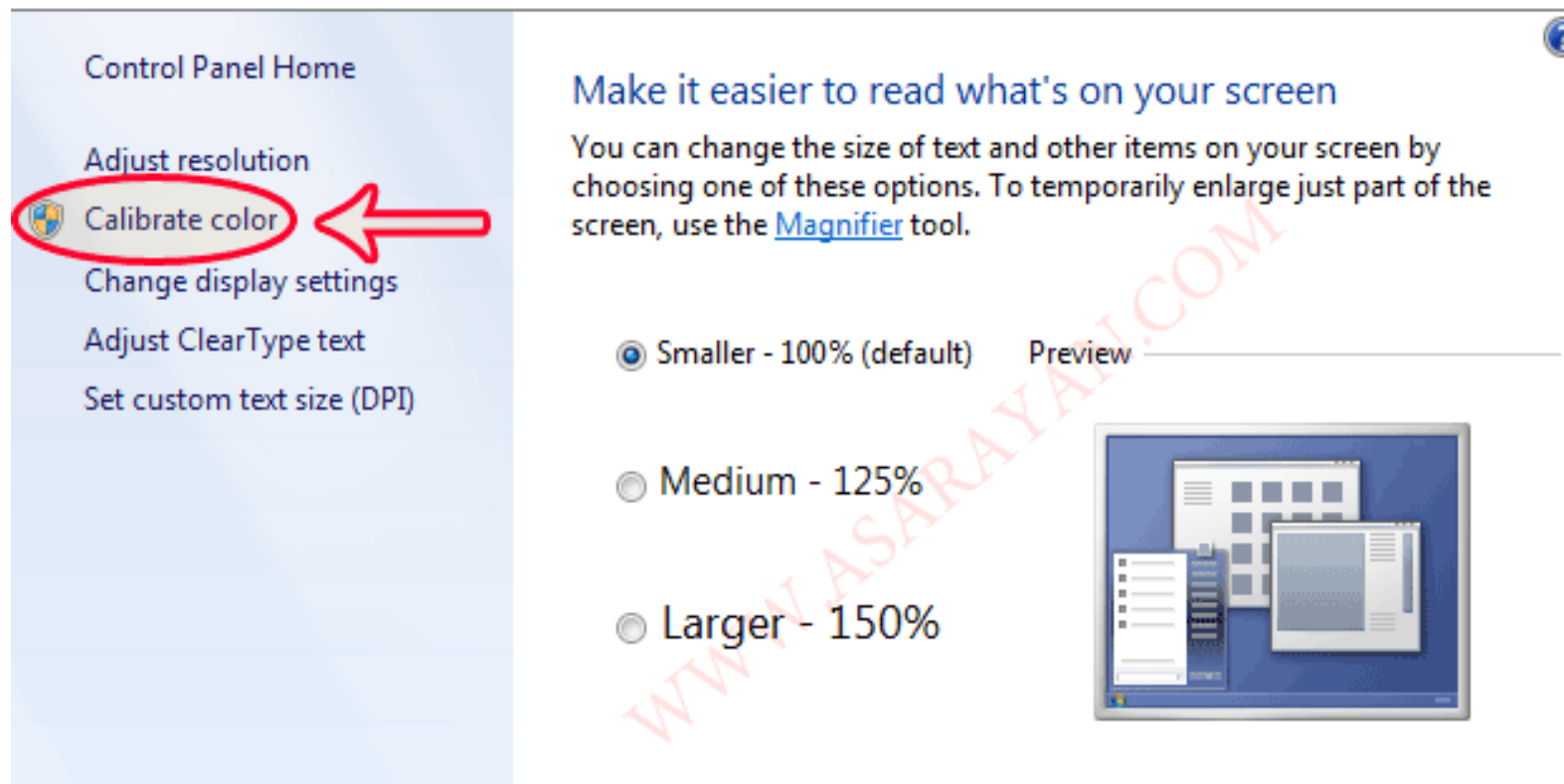
کلیک کنید

Advanced settings



- با کلیک بر روی Advanced settings می توانید
- مشخصات کارت گرافیک و مانیتور را مشاهده کنید .

برگردید به صفحه تنظیمات اصلی . Display با کلیک بر روی پیوند  
Calibrate color می توانید سنجش میزان درستی رنگ های نمایش داده شده  
بر روی صفحه را مورد بررسی قرار بدهید . این گزینه برای کاربران عادی  
زیاد کاربرد ندارد . سومین پیوند هم Change display setting می باشد که  
دارای تنظیمات ثبت همانند پیوند اول می باشد



Control Panel Home

- Adjust resolution
- Calibrate color**
- Change display settings
- Adjust ClearType text
- Set custom text size (DPI)


**Make it easier to read what's on your screen**

You can change the size of text and other items on your screen by choosing one of these options. To temporarily enlarge just part of the screen, use the [Magnifier](#) tool.

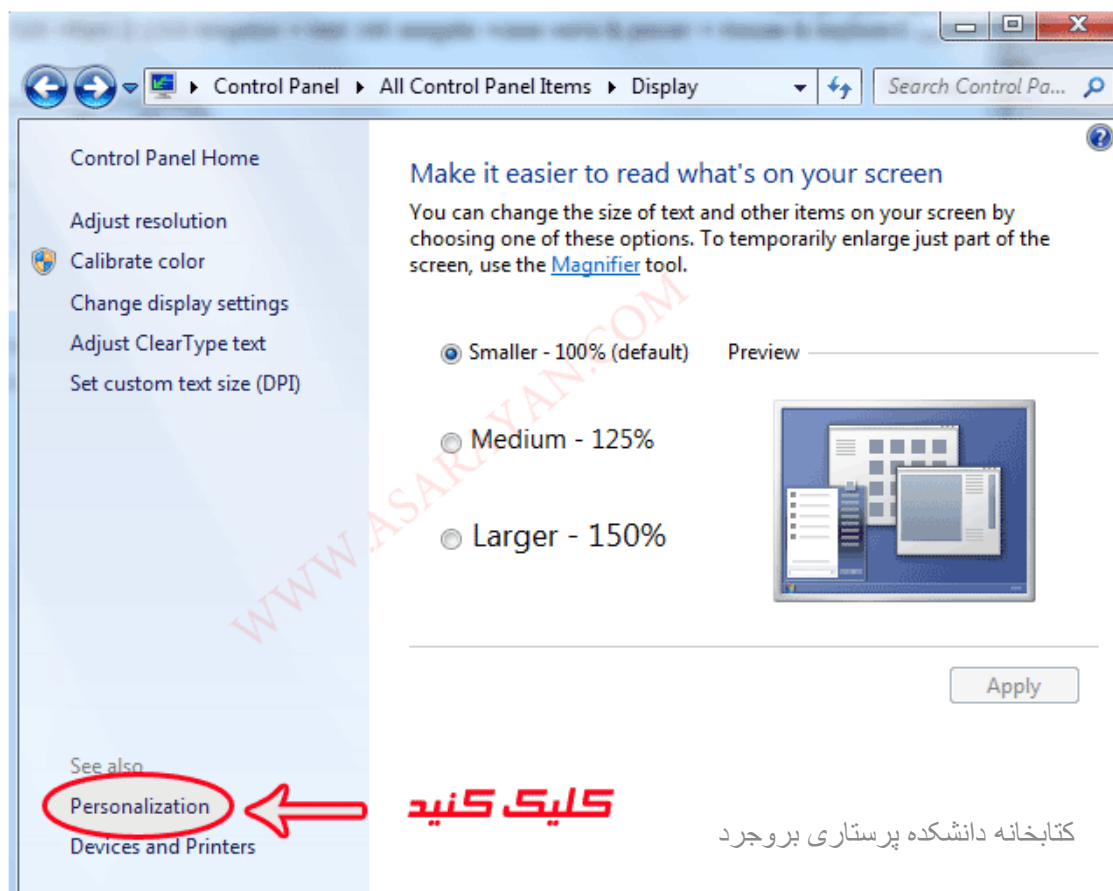
☒ Smaller - 100% (default)    Preview

☐ Medium - 125%

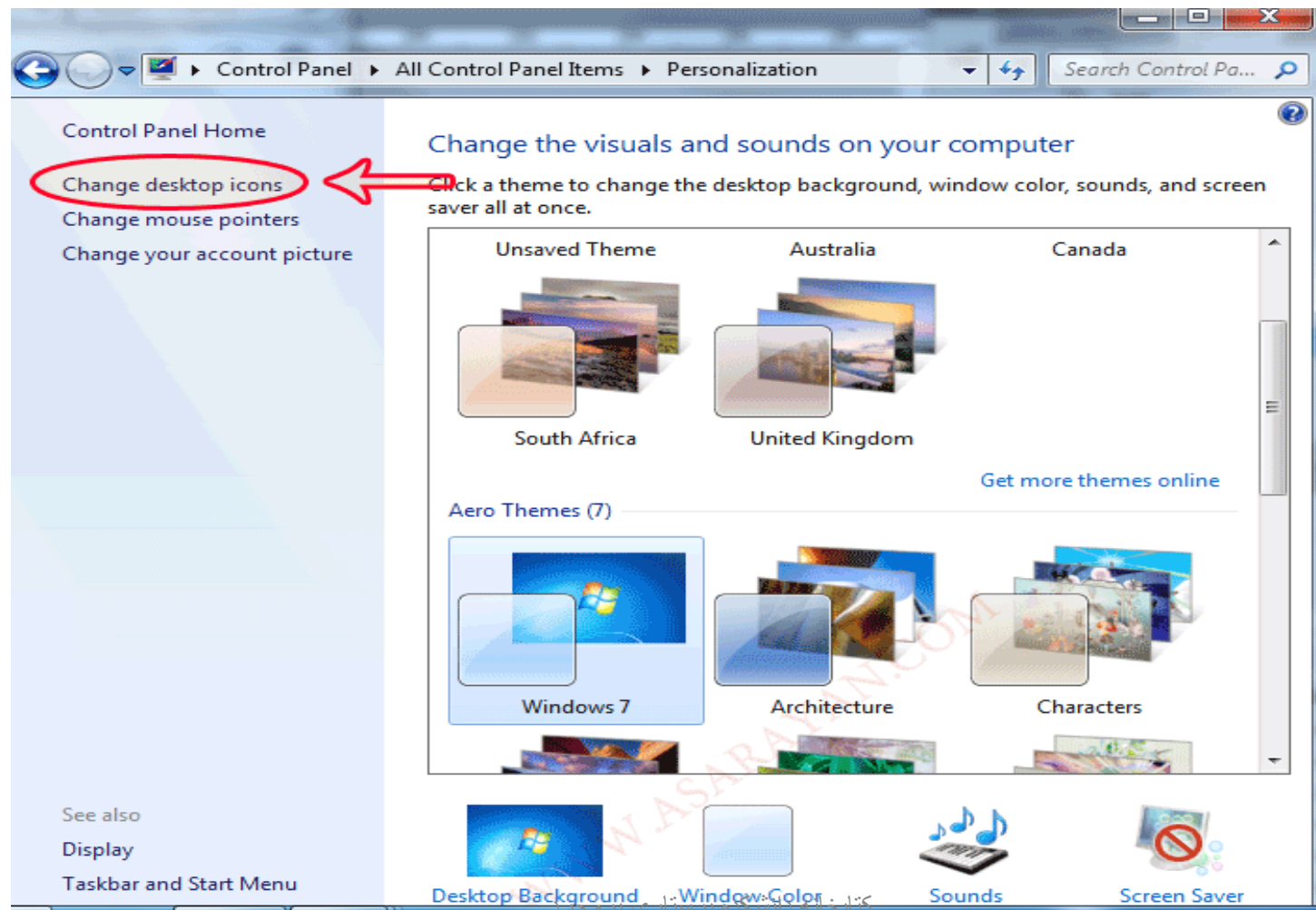
☐ Larger - 150%



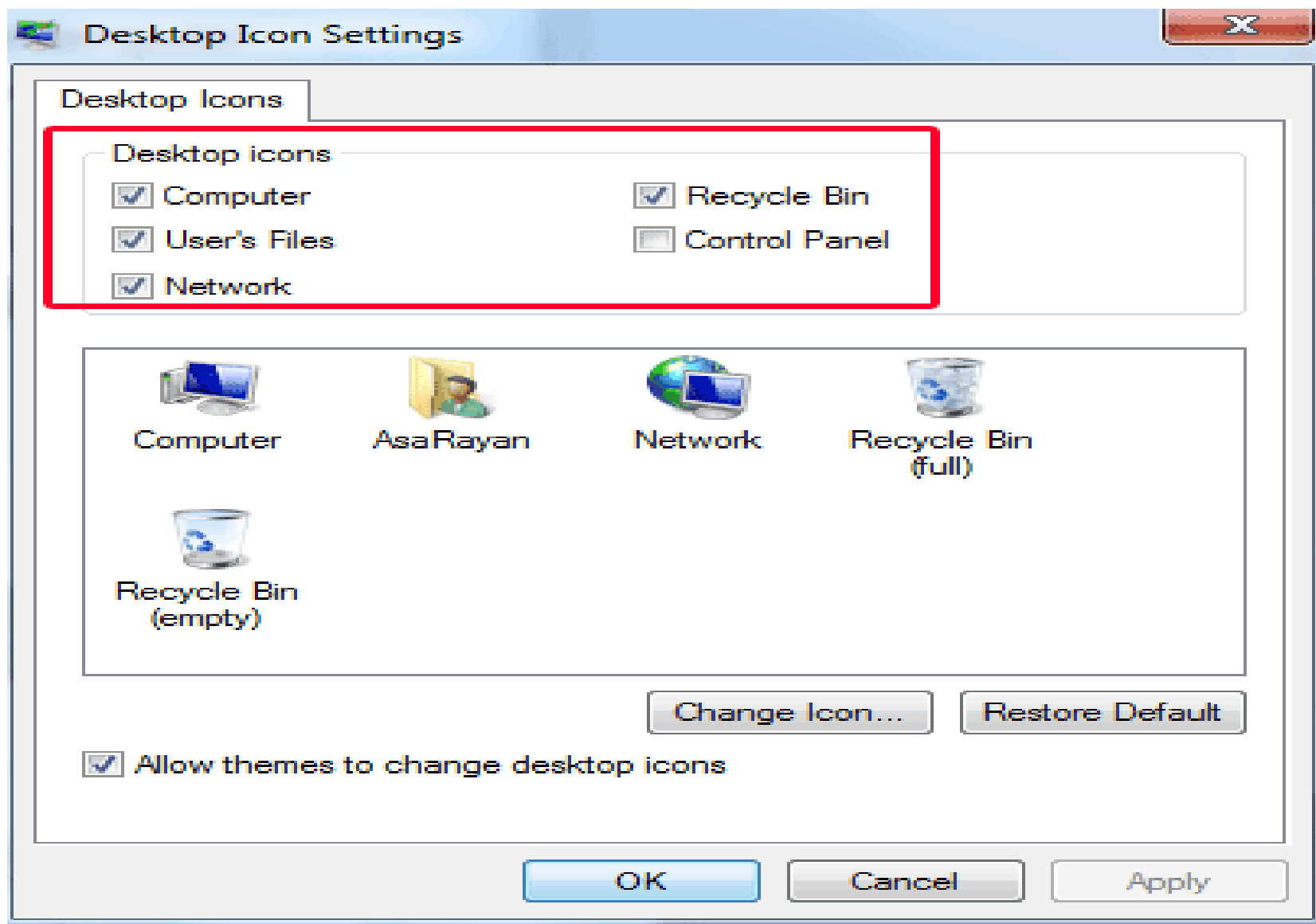
- تنظیمات دو قسمت Adjust clear Type text و Set custome text size بدلیل حائز اهمیت نبودن توضیح داده نمی شود .
- با کلیک بر روی Personalization می توانید تصویر دلخواه پس زمینه را تغییر بدهید. ابتدا بر روی Personalization کلیک کنید .



در صفحه تنظیمات مربوط به گزینه Personalize گزینه های زیادی وجود دارد .  
با کلیک بر روی پیوند Change Desktop Icon می توانید آیکون های پیش فرض Computer . Network و... را به دسکتاپ اضافه کنید .  
کافیست تیک گزینه مورد نظر را فعال کنید

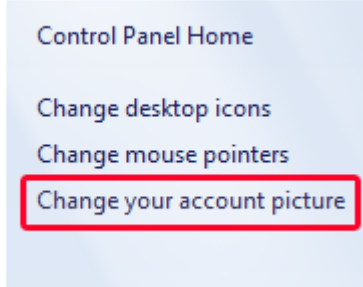






- در صورتیکه بخواهید تنظیمات مربوط به سرعت و آیکون ماوس را هم تغییر بدهید می توانید از گزینه Chanfe Mouse Pointers استفاده کنید . این پیوند در یک آموزش مستقل توضیح داده می شود .

- با کلیک بر روی آیکون Change your Account picture می توانید تصویر حساب کاربری را تغییر بدهید . کافیست بر روی پیوند مورد نظر کلیک کرده و یک عکس را انتخاب و بر روی پیوند Change Picture کلیک کنید . با کلیک بر روی Browse for more picture می توانید یک عکس را از روی کامپیوتر انتخاب کنید

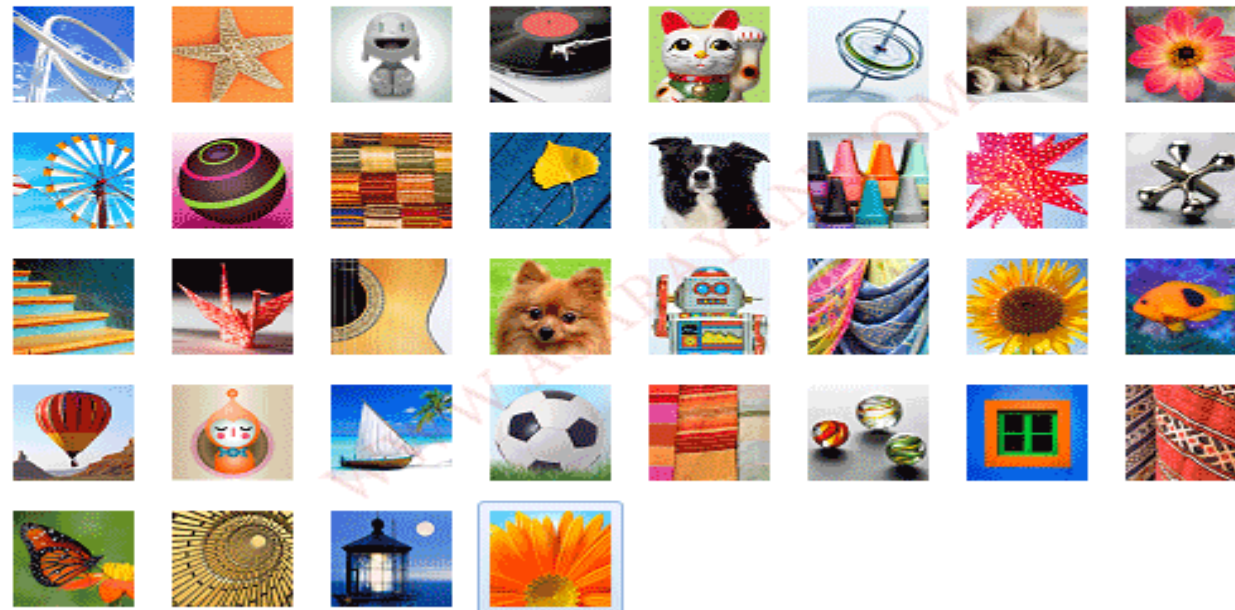


### Choose a new picture for your account



AsaRayan  
Administrator  
Password protected

The picture you choose will appear on the Welcome screen and on the Start menu.

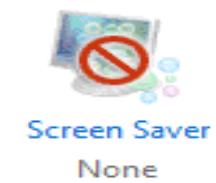
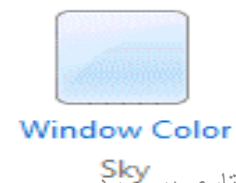


[Browse for more pictures...](#)

وسط صفحه یک سری تصویر مشاهده می کنید . در قسمت Aero می توانید یک لیست تصویر انتخاب کنید تا به صورت تصادفی نمایش داده شود . کافیست روی تصویر مورد نظر کلیک کنید .

### Change the visuals and sounds on your computer

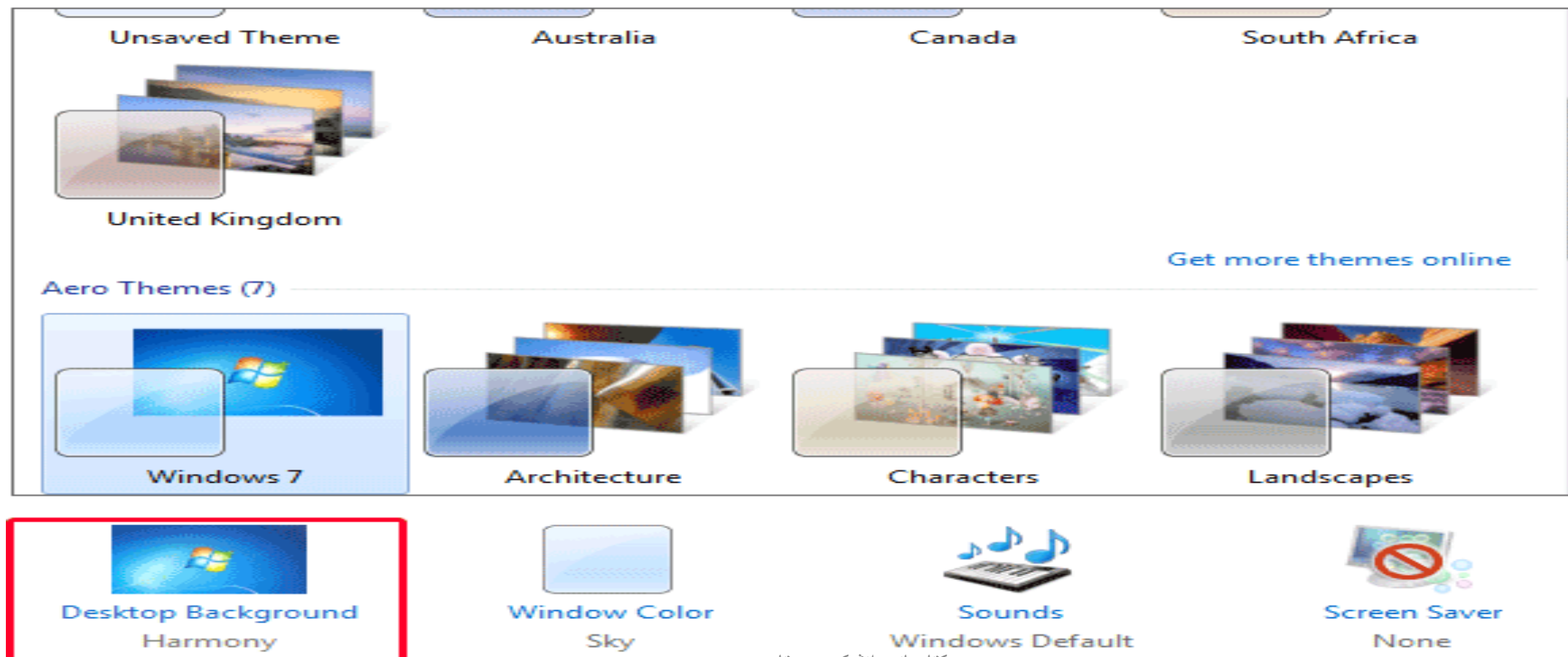
Click a theme to change the desktop background, window color, sounds, and screen saver all at once.



می توانید Desktop Background با کلیک بر روی پیوند  
یک تصویر را به صورت تصویر پس زمینه انتخاب کنید

Change the visuals and sounds on your computer

Click a theme to change the desktop background, window color, sounds, and screen saver all at once.



با کلیک بر روی پیوند Screen Saver می توانید یک تصویر اسلاید شو را انتخاب کنید تا در زمانی که ماوس شما دارای هیچ حرکتی نبود این صفحه نمایش داده شود

## Change the visuals and sounds on your computer

Click a theme to change the desktop background, window color, sounds, and screen saver all at once.

Unsavaed Theme      Australia      Canada      South Africa

United Kingdom

Get more themes online

Aero Themes (7)

Windows 7      Architecture      Characters      Landscapes

Desktop Background: Harmony

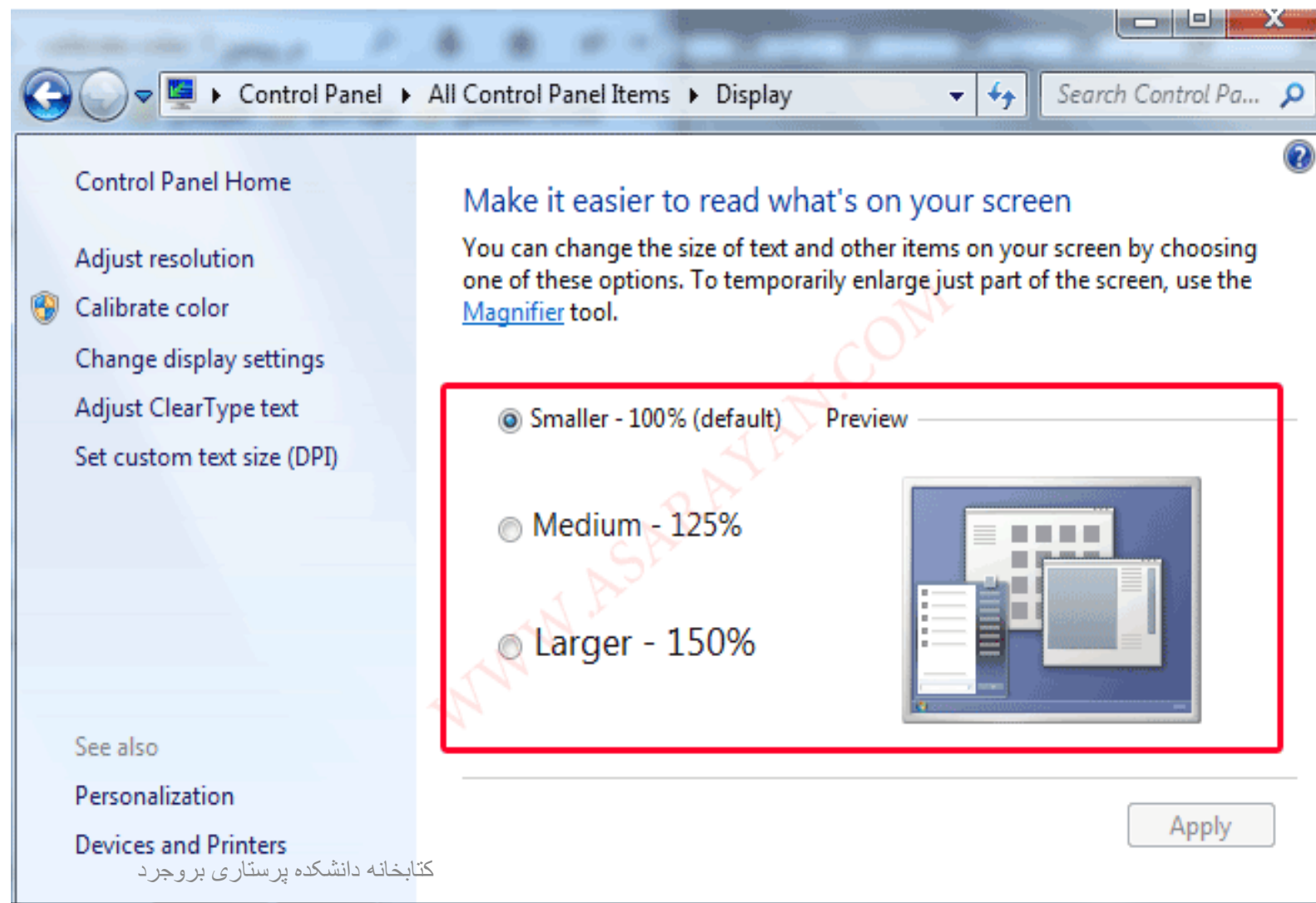
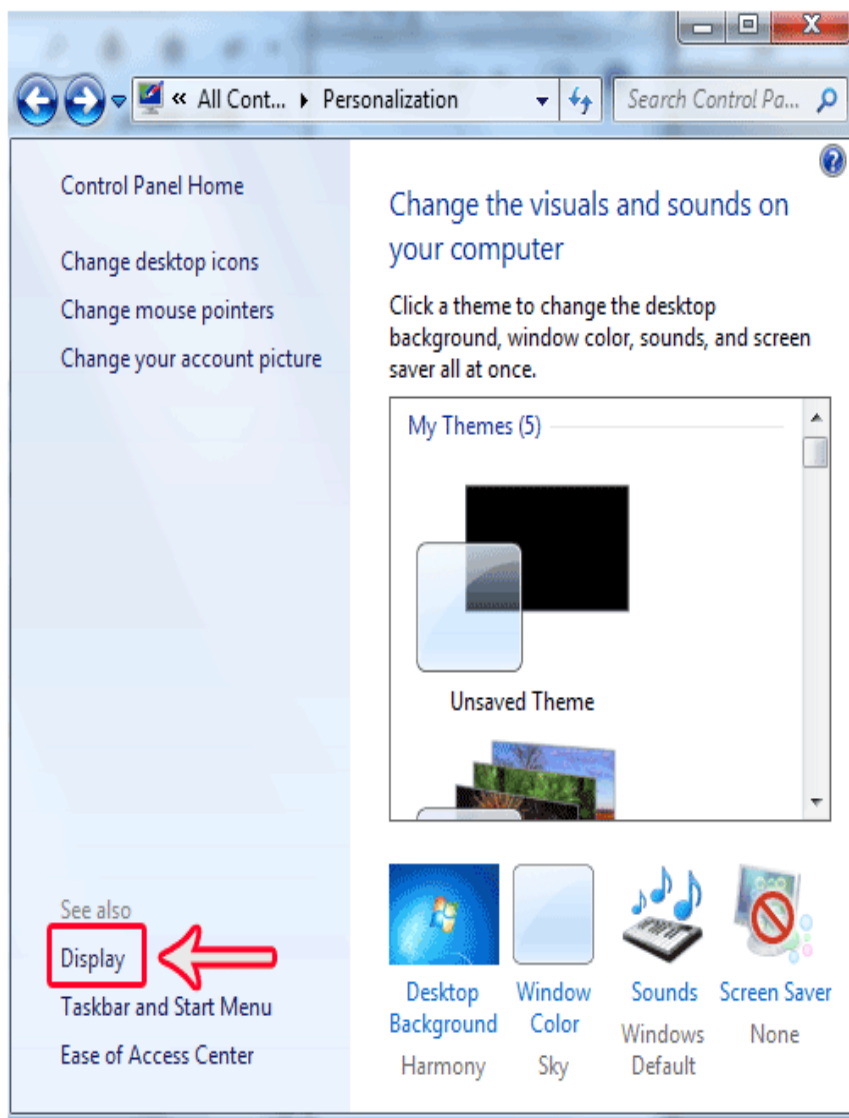
Window Color: Sky

Sounds: Windows Default

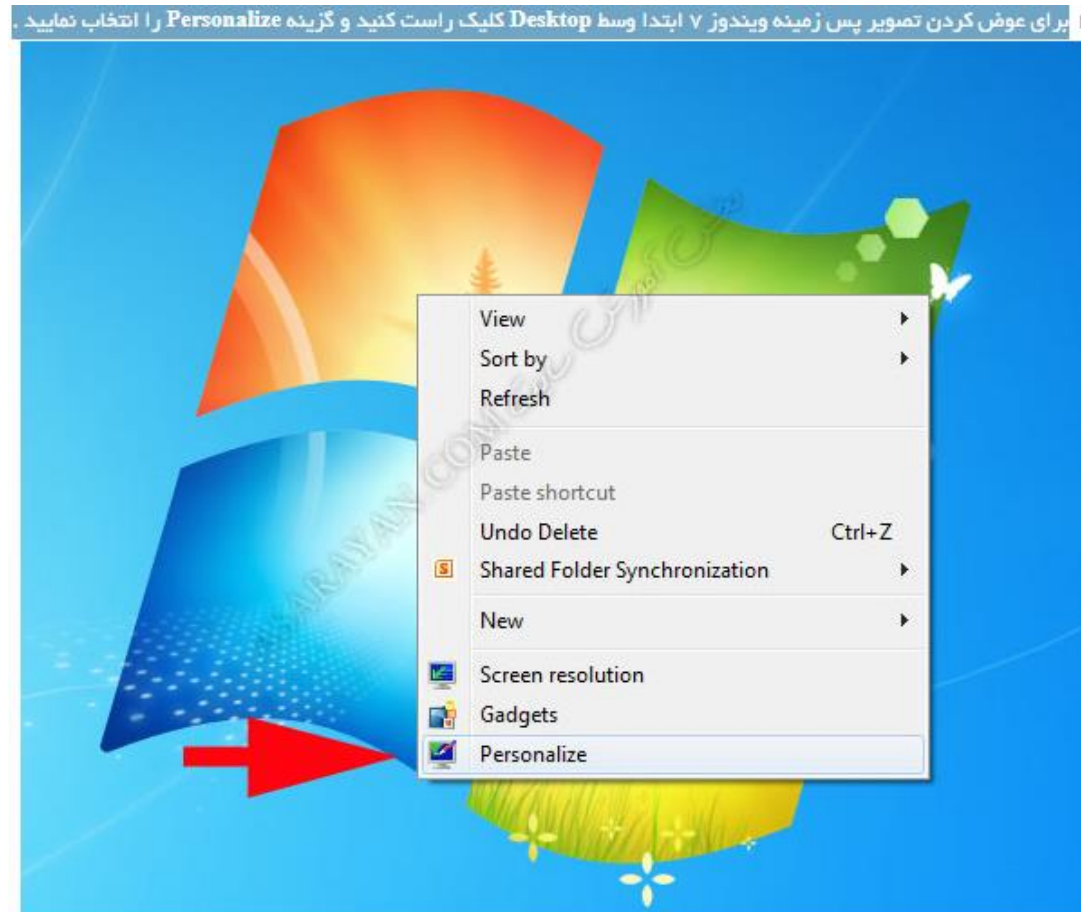
Screen Saver: None



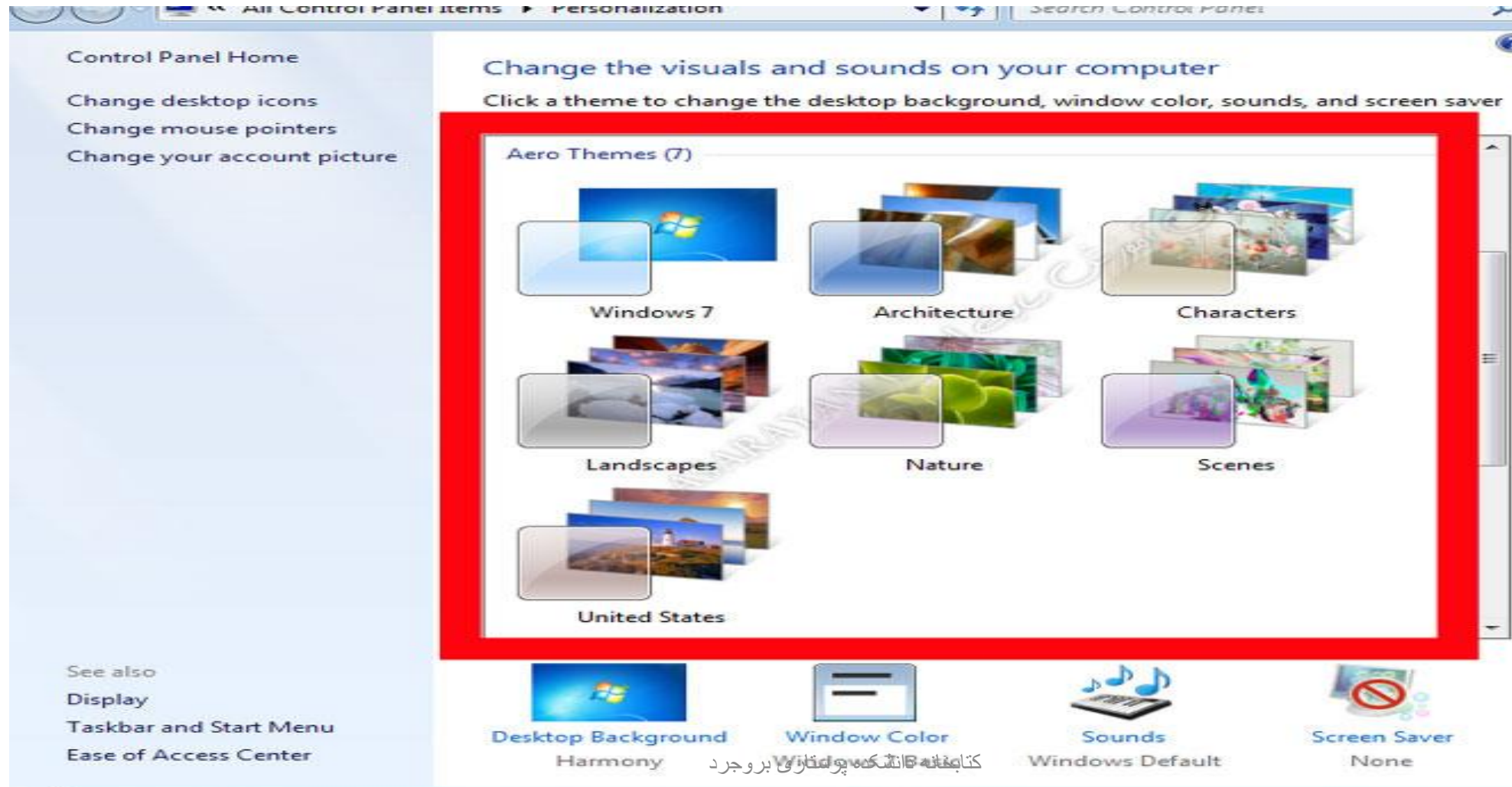
در مورد کاربرد Display هم کمی توضیح بدهم . با استفاده از این گزینه می توانید پنجره های را تا 150 درصد بزرگتر کنید .



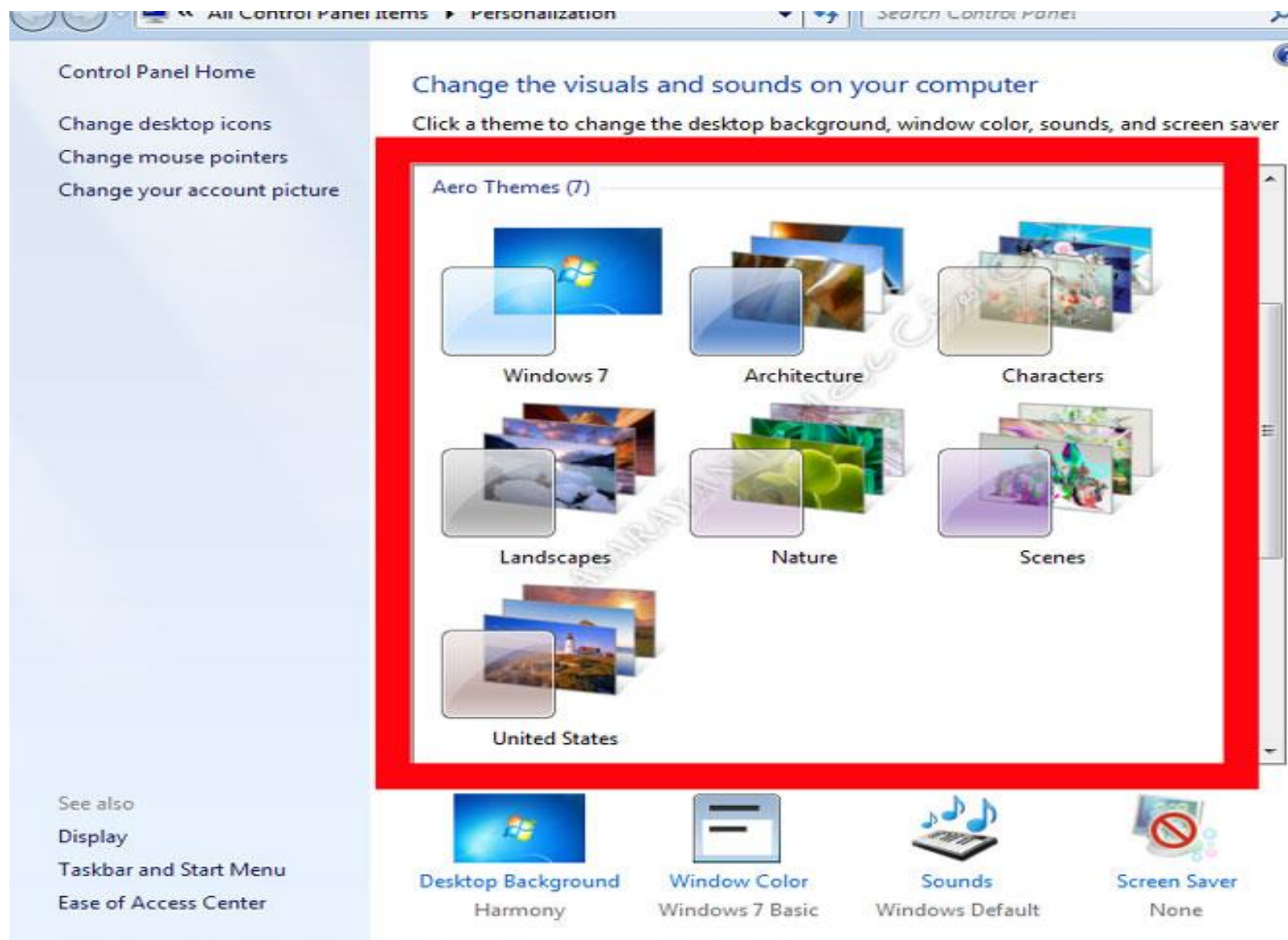
برای عوض کردن تصویر پس زمینه ویندوز ۷ ابتدا وسط Desktop کلیک راست کنید و گزینه Personalize را انتخاب نمایید .



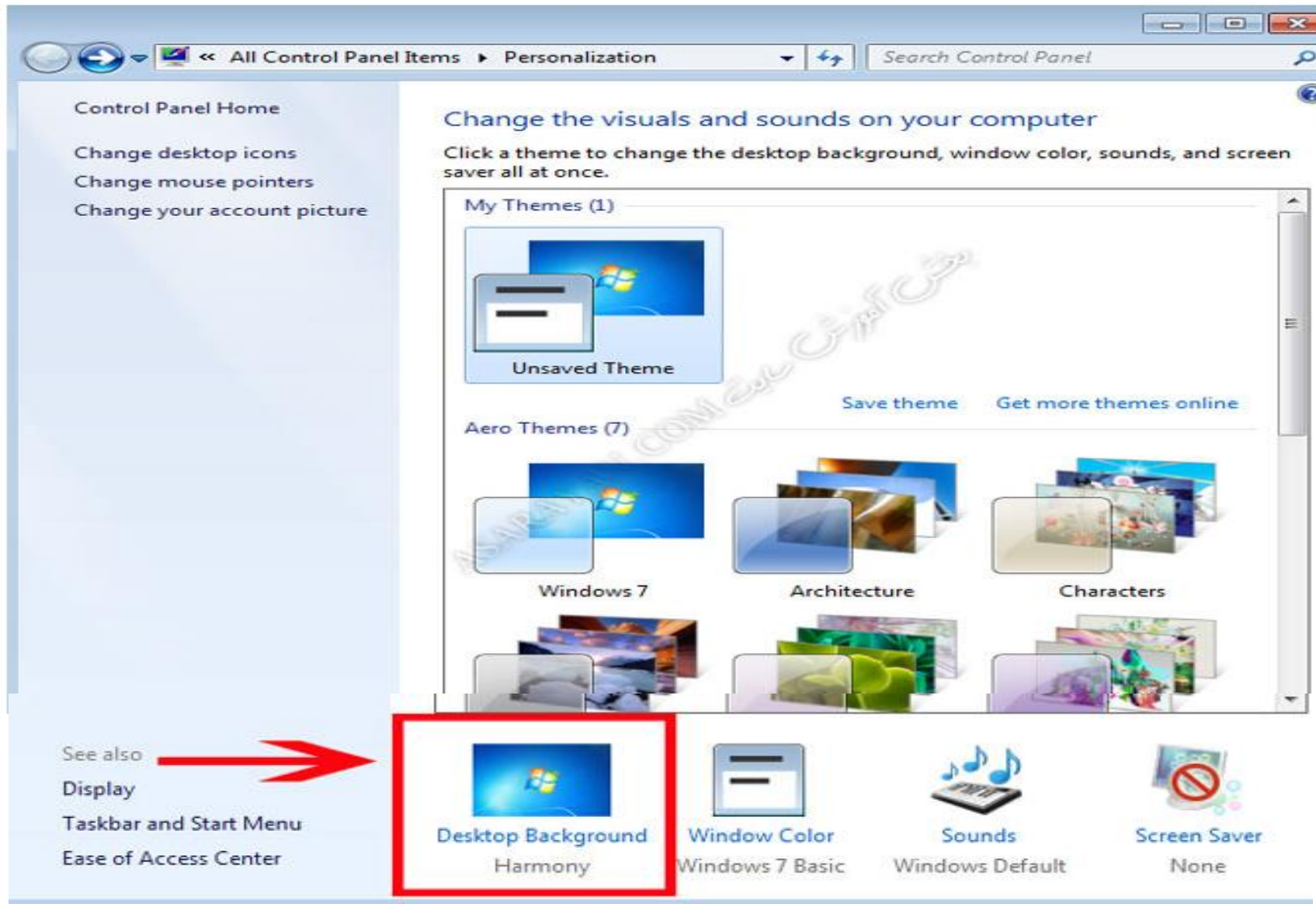
ويزارد Personalize نمايش داده مي شود . در قسمت Aero Themes مي توانيد يك يا يك گروه تصوير را به عنوان تصوير دسكتاپ انتخاب كنيد . همانطور كه مشاهده مي كنيد بعضي از تصاوير داراي يك عكس و بعضي از آنها داراي ۳ عكس در زير مجموعه نمايش داده شده مي باشند . اين بدین معناست كه تم مربوطه داراي چندین عكس می باشد كه نسبت به زمان پيش فرض دسكتاپ تغيير مي كند . شما کافيست با ماوس بر روی تصوير يا گروه های تم مورد نظرتون كليك كنيد تا عكس پس زمينه عوض شود



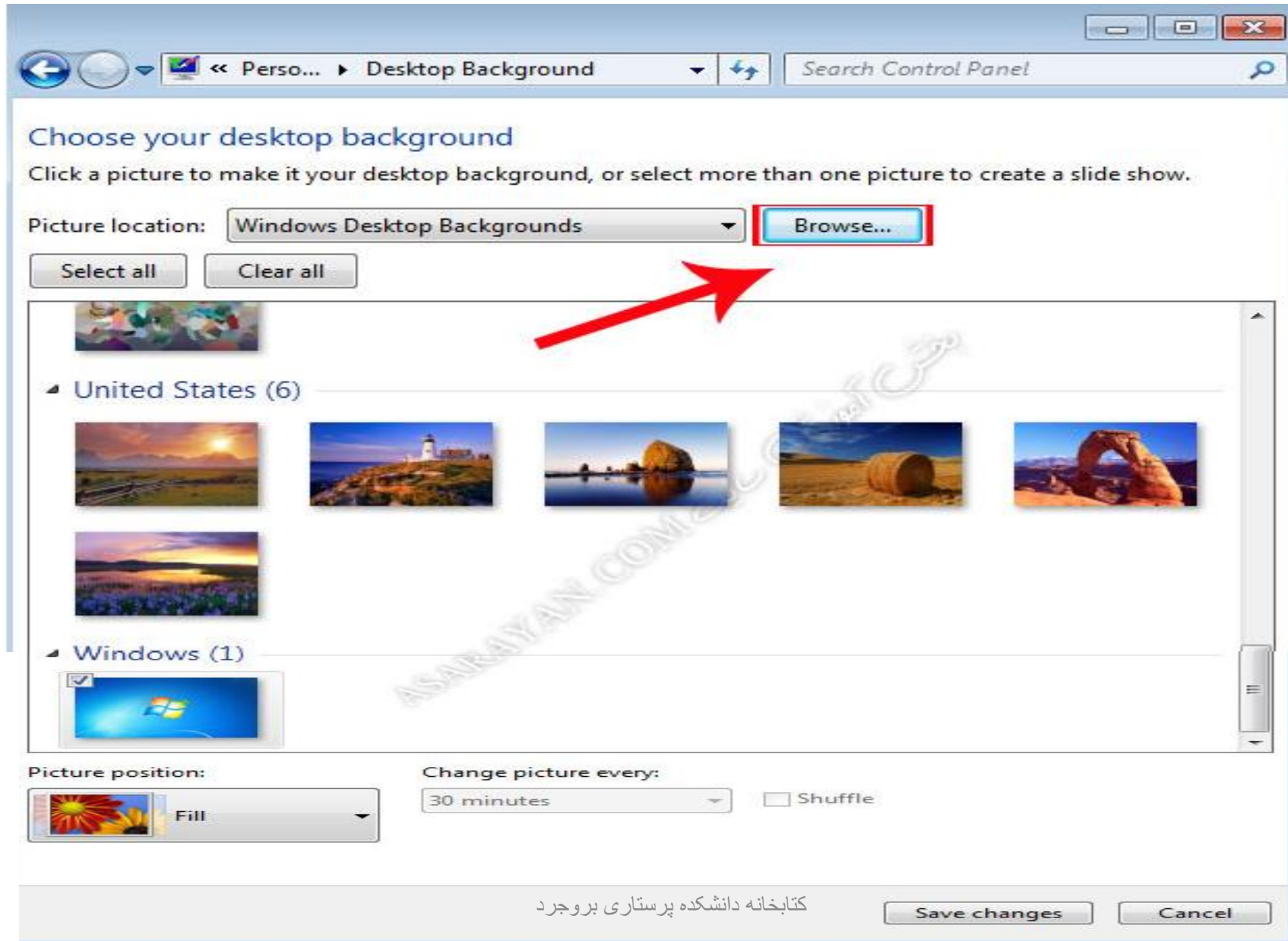




در صورتیکه عکس شما بر روی هارد دیسک ذخیره شده است بر روی گزینه Desktop Background کلیک کنید



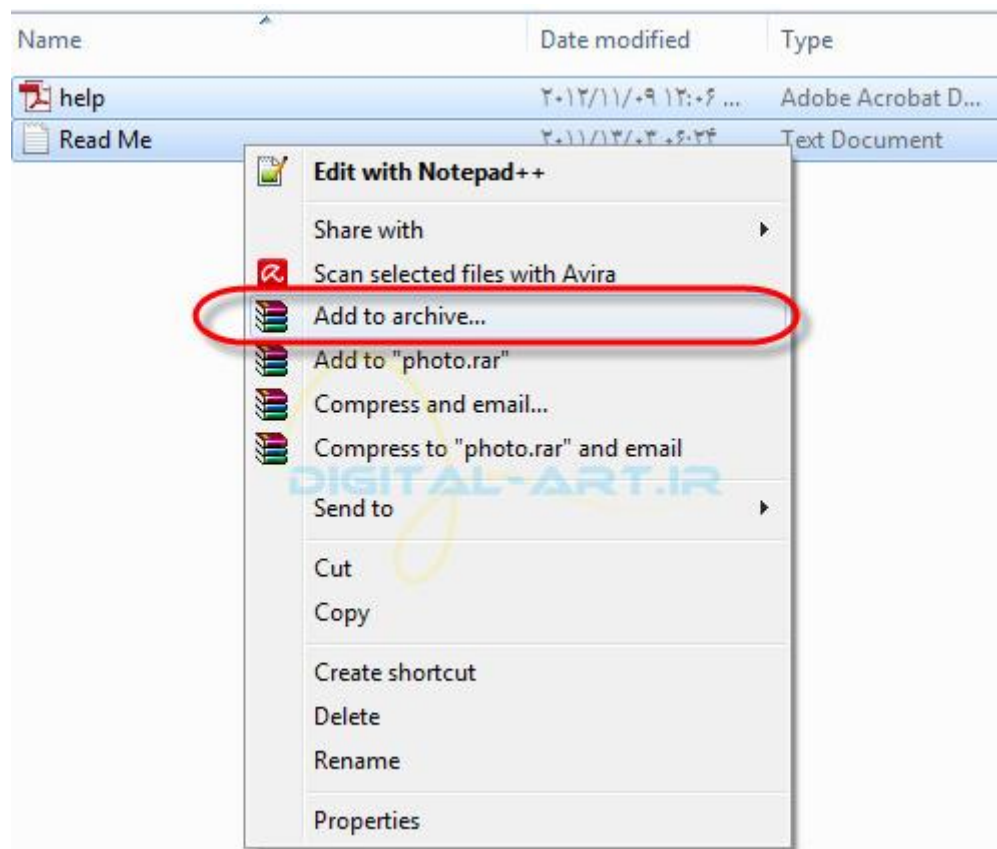
بر روی کلید Browse کلیک کرده و تصویر مورد نظر را انتخاب کنید . در مرحله آخر هم کافیهست کلید Save Change را انتخاب کنید تا عکس پس زمینه تغییر کند



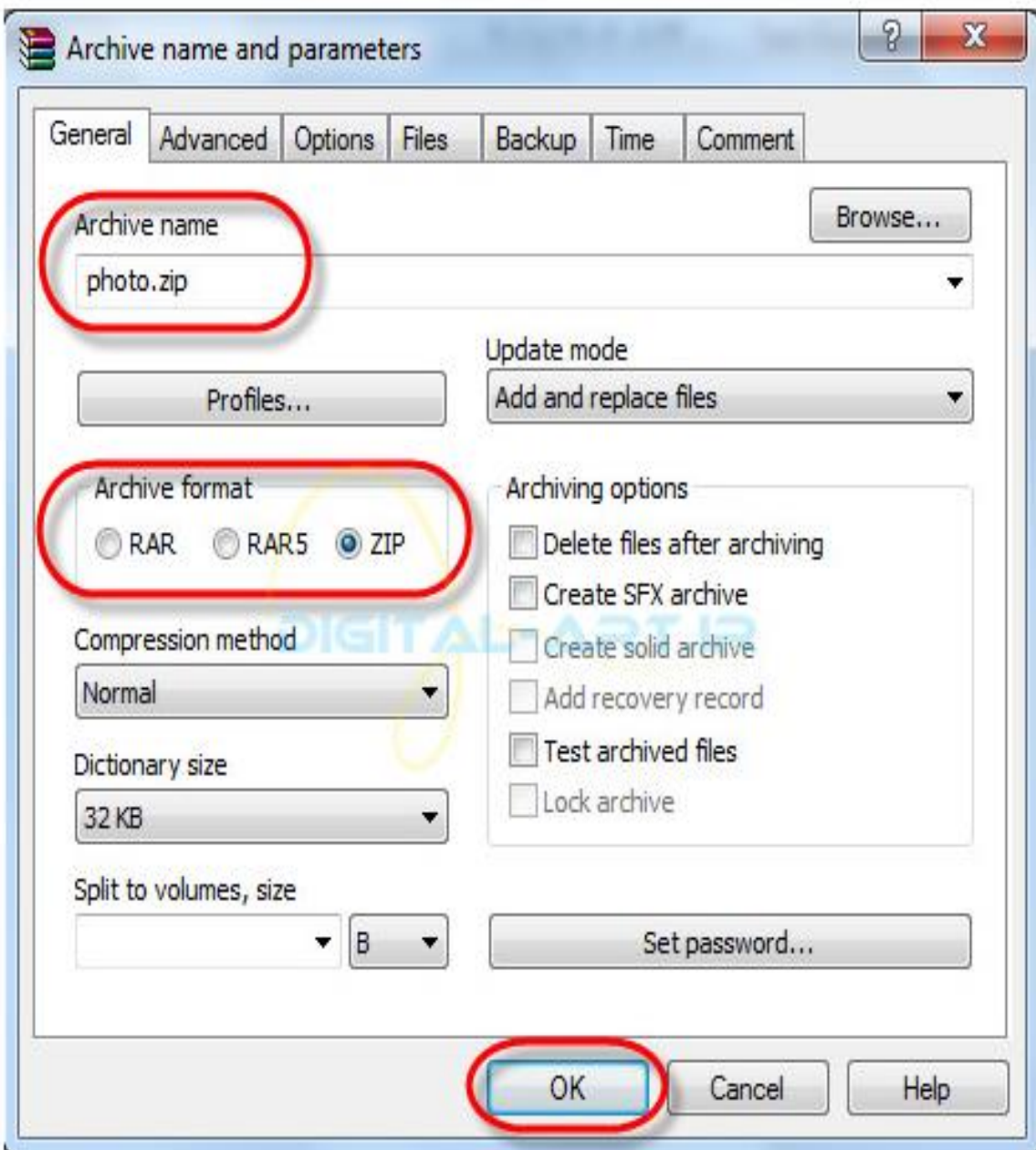
## آموزش zip کردن (فشرده سازی) فایل ها



شروع باید نرم افزار winrar از اینترنت دانلود و در سیستمتان نصب کنید  
بعد از نصب نرم افزار، فایل‌هایی را که می‌خواهید زیپ شوند را انتخاب کرده و بر روی فایل‌های انتخاب شده کلیک  
راست کنید و گزینه add to archive را انتخاب کنید







حال از قسمت archive name میتوانید نام مورد نظر خود را که برای این فایل در نظر گرفته اید بنویسید از قسمت archive format میتوانید فرمت مورد نظر خود را انتخاب کنید. برای زیپ کردن گزینه zip و برای رار کردن گزینه rar را انتخاب کنید. از بخش compression method میتوانید میزان فشرده سازی را انتخاب کنید. این گزینه به طور پیشفرض بر روی (normal عادی) قرار دارد. حال برای zip کردن فایلها کافیست بر روی نوشته OK کلیک کنید

در نهایت فایل هایی را که برای فشرده سازی انتخاب کرده اید، پس از فشرده شدن به شکل زیر نمایش داده میشود



Name	Date modified	Type
 help	۲۰۱۲/۱۱/۰۹ ۱۲:۰۶ ...	Adobe
 photo	۲۰۱۳/۱۳/۰۸ ۰۲:۲۳ ...	WinRA
 Read Me	۲۰۱۱/۱۳/۰۳ ۰۶:۲۴ ...	Text Do