



دانشکده: بروجرد	گروه آموزشی: پرستاری
مقطع و رشته ی تحصیلی: کارشناسی پیوسته پرستاری	نیمسال تحصیلی و سال تحصیلی: دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱
نام واحد درسی: پرستاری کودک سالم	تعداد/ نوع واحد: ۲ واحد نظری - عملی
پیش نیاز: پرستاری بهداشت مادر و نوزادان	
زمان برگزاری کلاس: روز: یکشنبه	مکان برگزاری: کلاس ۱۰۶
تعداد دانشجویان:	مسئول درس: سعیده الماسی
ساعات مشاوره با دانشجو: یکشنبه ها ۱۲-۱۰	اساتید: سعیده الماسی

شرح درس دوره:

این واحد درسی حاوی اصول مراقبت خانواده محور، مفاهیم رشد و تکامل، نیازها و مشکلات بهداشتی کودکان در دوره های سنی مختلف است. طی این درس بر تعامل و مداخلات مناسب پرستار با کودک و خانواده جهت حفظ و ارتقا سلامت و پیشگیری از بروز مشکلات بهداشتی تاکید میشود. به علاوه این درس دانشجو را با نظریه ها، جنبه های فرهنگی و اجتماعی موثر بر سلامت کودک آشنا کرده ضمناً استفاده از مهارت های تفکر انتقادی و حل مشکل با کاربرد فرآیند پرستاری در مراقبت از کودک و خانواده نیز مد نظر می باشد.

هدف کلی:

آشنائی دانشجو با فرآیند رشد و تکامل و نیازهای کودک و خانواده به منظور انجام مداخلات لازم جهت ارتقا سلامت کودک و خانواده در چارچوب مراقبت خانواده محور و فرآیند پرستاری منطبق بر جنبه های قانونی و اخلاقی مراقبت از کودک

اهداف بینابینی (جزئی):

- نقش پرستار کودکان را شرح دهد .
- حقوق کودکان را توضیح دهد.
- مفاهیم رشد و تکامل را تعریف و عوامل موثر بر آن را شرح دهد.
- نظریه های رشد و تکامل کودک را بر اساس نظریه پردازان مختلف توضیح دهد.
- ابزارهای رشد و تکاملی را شرح دهد.
- بازی در گروه های سنی مختلف را توضیح دهد.
- خصوصیات رشد و تکامل دوره شیرخوارگی را شرح دهد.
- تدابیر پرستاری در خصوص مشکلات بهداشتی دوره شیرخوارگی و نیاز خانواده را شرح دهد.
- خصوصیات رشد و تکامل دوره نوپایی را توضیح دهد.
- تدابیر پرستاری در خصوص مشکلات بهداشتی دوره نوپایی و نیاز خانواده را توضیح دهد.
- خصوصیات رشد و تکامل دوره خردسالی را شرح دهد.
- تدابیر پرستاری در خصوص مشکلات بهداشتی دوره خردسالی و نیاز خانواده را توضیح دهد.
- خصوصیات رشد و تکامل دوره سن مدرسه را شرح دهد.



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (course plan)

- تدابیر پرستاری در خصوص مشکلات بهداشتی دوره مدرسه و نیاز خانواده را توضیح دهد.
- خصوصیات رشد و تکامل دوره نوجوانی (بلوغ) را شرح دهد.
- تدابیر پرستاری در خصوص مشکلات بهداشتی دوره بلوغ و نیاز خانواده را توضیح دهد.

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی سخنرانی برنامه ریزی شده پرسش و پاسخ
بحث گروهی یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

وظایف و تکالیف دانشجو:

کلاس های حضوری:

- ❖ حضور به موقع و تمام وقت در کلاس درس
- ❖ مطالعه مطلب درسی هر جلسه قبل از تدریس
- ❖ ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در شروع یا پایان هر کلاس (کتبی یا شفاهی).
- ❖ خاموش کردن تلفن همراه در طول کلاس
- ❖ شرکت در امتحانات پایان ترم
- ❖ شرکت در آزمون های میان ترم
- ❖ ارائه تکالیف در تاریخ تعیین شده (یک عنوان از مباحث ذکر شده در طرح درس یا مباحثی که به پرستاری کودک سالم مرتبط می باشد را انتخاب و با جست و جو در میان پایگاه های علمی و ژورنال ها و مقالات علمی پژوهشی معتبر و با استفاده از مقالات فارسی و انگلیسی ۵ سال گذشته، یک تحقیق جامع به صورت انفرادی انجام و در روز مربوطه به همان مبحث ارائه نمایید).

کلاس های مجازی:

- ❖ حضور به موقع و تمام وقت در صورت برگزاری کلاس های آنلاین و آنلاین با استفاده از نرم افزار اسکای روم و سامانه نوید
- ❖ ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در حین برگزاری کلاس
- ❖ رعایت اصول اخلاقی در فضای مجازی و شئونات دانشجویی
- ❖ حضور فعال و ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در تالار گفتگو
- ❖ زدن تیک حضور هر جلسه (حداکثر یک هفته)
- ❖ برداشت محتواهای آموزشی برگزاری شده در موعد مقرر



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (course plan)

وسایل کمک آموزشی :

وایت برد تخته و گچ پروژکتور اسلاید
سایر موارد (لطفاً نام ببرید)-----

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

آزمون میان ترم ۱۰ درصد نمره آزمون پایان ترم ۷۰ درصد نمره
 انجام تکالیف ۱۰ درصد نمره فعالیت سر کلاس ۱۰ درصد نمره (پرسش و پاسخ، کوئیز هر جلسه، غیبت)

سایر موارد (لطفاً نام ببرید):

حضور فعال در کلاس (حضور بدون تاخیر، مشارکت فعال در بحث های کلاسی، رعایت نظم و اصول اخلاقی): ۱ نمره
کوئیز (شامل پرسش و پاسخ کلاسی به صورت شفاهی): ۱ نمره
پروژه کلاسی: ۲ نمره
آزمون پایان ترم: ۱۴ نمره
آزمون میان ترم: ۲ نمره

نوع آزمون

تشریحی پاسخ کوتاه چندگزینه‌ای جور کردنی صحیح- غلط

منابع پیشنهادی برای مطالعه :

منابع فارسی:

۱. پوران سامی ، درسنامه پرستاری کودکان ونگ. نشر بشری، آخرین ویرایش
۲. ژبلا میرلاشاری، پرستاری کودکان (۱) کودک سالم، انتشارات اندیشه رفیع
۳. منابع به روز اینترنت در مورد کودکان

منابع انگلیسی:

۴. Hockenbery, Wilson .WONG'S Nursing Care of infants and Children. ۹ ed.
۲۰۱۶



جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

مدرس	فعالیت‌های تکمیلی جلسات آفلاین			شیوه ارائه جلسه		عنوان جلسه	تاریخ	ردیف
	گفتگو	تکلیف	خودآزمون	آنلاین	حضور			
سعیده الماسی					*	معارفه و بیان طرح درس سلامت در دوره کودکی ، برنامه های مراقبت بهداشتی و پرستاری کودکان و تاثیر خانواده، فرهنگ، اجتماع و مذهب بر سلامت کودک	۱۴۰۱/۱۱/۲۳	۱
سعیده الماسی					*	مفاهیم رشد و تکامل و اهمیت آن : تئوری های رشد و تکامل (فروید، اریکسون، پیاژه، کوهلبرگ) ، بررسی تکامل و ابزارهای غربالگری رشد و تکامل کودک	۱۴۰۱/۱۱/۳۰	۲
سعیده الماسی					*	رشد و تکامل و ارتقاء سلامت کودک شیرخوار و خانواده و مسائل بهداشتی رایج در این سن (سندرم کودک لوس، اضطراب جدایی، مکیدن انگشت، سندرم مرگ ناگهانی شیرخوار، برفک، درماتیت دیاپر و...)	۱۴۰۱/۱۲/۷	۳
سعیده الماسی					*	رشد و تکامل و ارتقاء سلامت کودک نوپا و خانواده و مسائل بهداشتی رایج در این سن (تعلیم توالت، رقابت خواهر برادری، کج خلقی و منفی گرایی و...)	۱۴۰۱/۱۲/۱۴	۴
سعیده الماسی					*	رشد و تکامل و ارتقاء سلامت کودک خردسال و خانواده و مسائل بهداشتی رایج در این سن (پرخاصگری، آموزش جنسی و...)	۱۴۰۱/۱۲/۲۱	۵
سعیده الماسی					*	رشد و تکامل و ارتقاء سلامت کودک سن مدرسه و خانواده و مسائل بهداشتی رایج در این سن (انطباق با استرس و ترس از مدرسه و...)	۱۴۰۲/۱/۲۰	۶
سعیده					*	رشد و تکامل و ارتقاء سلامت دوره نوجوانی و	۱۴۰۲/۱/۲۷	۷



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (course plan)

الماسی						خانواده و مسائل بهداشتی رایج در این سن (اعتیاد، خودکشی و افسردگی، آکنه و تصویر ذهنی از بدن و...)		
سعیده الماسی				*		نیاز های تغذیه ای کودک در سنین مختلف ، نارسایی رشد در کودکان و پیشگیری از آن، کولیک شیرخوارگی	۱۴۰۲/۲/۳	۸
سعیده الماسی	*	*		*		اختلالات تغذیه ای (کواشیو کور، ماراسموس، اسکوروی، راشیتیسم، حساسیت غذایی)	۱۴۰۲/۲/۱۰	۹
سعیده الماسی				*		اختلالات عفونی سرخجه، رزوتولا، اوربون، مملک، آبله مرغان	۱۴۰۲/۲/۱۷	۱۰
سعیده الماسی				*		ادامه اختلالات عفونی : مننژیت، آنسفالیت	۱۴۰۲/۲/۲۴	۱۱
سعیده الماسی				*		اختلالات دفعی (شب ادراری و بی اختیاری ادرار و مدفوع)	۱۴۰۲/۲/۳۱	۱۲
سعیده الماسی				*		اختلالات رفتاری (بیش فعالی - اختلال یادگیری) سوء رفتار با کودک (غفلت و سو استفاده)	۱۴۰۲/۳/۷	۱۳
سعیده الماسی						خواب در کودکان و تاثیر آن بر رشد و تکامل و اختلالات شایع در دوران مختلف رشدی نقش بازی بر رشد و تکامل کودک در سنین مختلف	۱۴۰۲/۳/۱۴	۱۴
سعیده الماسی	*	*		*		حوادث شایع در کودکان سنین مختلف و پیشگیری از آنها	۱۴۰۲/۳/۲۱	۱۵
سعیده الماسی						ارائه پروژه های باقی مانده	۱۴۰۲/۳/۲۸	۱۶
سعیده الماسی						امتحان		۱۷